

PTA新聞

倉北 育友

No.109

- 1P 北高祭
- 2P 校長先生、会長挨拶・新任職員紹介
- 3P 生徒会・応援団・実習生紹介
- 4P } 高校総体、各種大会報告
- 5P }
- 6P 進路状況・進学、就職者コメント
- 7P 各学年行事報告
- 8P 椿翔太氏リサイタル・生徒レシピ



もちつきへのご協力ありがとうございました。

北高祭 LV(55) ~LAUGH VENTURE~ “思いっきり楽しむ”

今年は、「LV(55) ~ LAUGH VENTURE ~ “思いっきり楽しむ”」というテーマのもと実行委員を中心に北高祭の企画をねっていきました。自分が実行委員長に決まり何も分からない状態でスタートし、3ヶ月間この日のために一生懸命頑張ってきました。

前日から不安でいっぱいプレッシャーに押し潰されそうになったけど、実行委員や友達、後輩、先生方、保護者の方々が背中を押してくださり、2日間やり遂げることができました。今年は1人ひとりの意識、各クラスの協力、各学年の結束力、そして“チーム倉北”の団結力を強く感じました。テーマ通り生徒一人ひとりが思いっきり楽しみ、感動の北高祭になったと思います。実行委員長という立場で他の実行委員と共に活動した、この経験を将来に生かして行きたいです。皆様、本当にありがとうございました。

実行委員長 3年調理科 浦富優莉奈



北高祭 保護者感想

笑い感動の2日間でした！ 考査前の時期「勉強1番、学祭二の次」と言っていた私。

そんな言葉は娘に届かず（笑）連日学祭に向けて頑張っている姿を見ながらいつしか学祭成功を祈る気持ちに…。当日皆さんの一生懸命やり遂げる姿に胸をうたれました。

目の前の事に真剣に取り組む事は、訪れる未来を何倍も輝かせる！そう思いました。

そして子供達の個性を尊重して下さる校長先生を始め先生方の温かさ、生徒との距離の近さに安心しました。素晴らしい北高生！これからも1日1日を大切に輝く未来に近づいていって下さい。

K ママ



チーム倉北！
感動の学校づくり！
校長 横山 尚登

倉吉北高は今、新しい学校づくりに取り組んでいます。合い言葉は「チーム倉北！感動の学校づくり」です。学校が一つのチームとなって魅力ある学校づくりを進めていきます。

6月に開催された北高祭は正に感動の学園祭となりました。1日目は、オープニングの素晴らしいダンスに続きクラスアートの発表、クラスアピールなど全校生徒参加の企画が続き、昼のフリータイムには各部の模擬店、文化展示などが充実していました。2日目は、部活ステージ、クラス発表など北高生のパワー全開で、ステージと会場とが一体となりました。私は北高祭の期間中に何度も感動しました。そして、北高生の潜在能力の高さを実感しました。生徒達は北高祭を通して「チーム倉北！感動の学校づくり」の大本となることを実際にやって見せてくれたのです。

私はこれから我が倉吉北高で、どれだけの感動と出会えるのか楽しみでなりません。



育友会 2016
育友会長 山田 珠央

育友会長の山田と申します。会長としては2年目、育友会の部長となつてからは4年目となります。昨年度本校では様々な事が一度に降りかかってきました。

しかし、本年度本校は新しい経営陣・校長先生をお迎えすることができ、「チーム倉北」として一丸となつて頑張っておられます。育友会としても「チーム倉北」の一員となつて協力し、子供たちの笑顔を守っていただけるような活動を心がけてまいります。思つております。また、保護者の方の誰もが行事に楽しんで参加していただけるよう努力してまいりますので宜しくお願い致します。

平成28年度 育友会役員

| | | | |
|-----|-------|---------|-------|
| 会長 | 山田 珠央 | 専 門 部 長 | |
| 副会長 | 徳井 正一 | 広 報 部 | 秋草善由理 |
| | 大嶋 陽子 | 生徒指導部 | 大嶋 陽子 |
| | 古磯 和義 | 人権教育部 | 西村 典晃 |
| | 西村 典晃 | 生徒会部 | 笠原 純枝 |
| 監 事 | 宮脇 靖弘 | キャリア教育部 | 相見ふう子 |
| | 山田 昌矢 | | |
| | 小椋 義彦 | | |
| | 川崎 英二 | | |

主な学校行事・PTA行事予定

*7月以降の行事予定です。変更する場合があります。

- 7/13(水)～15(金) 三者懇談会
- 7/15(金) 1学期終業式
- 7/25(月) 3年生校外就職ガイダンス
- 8/10(水) 登校日
- 8/24(水) 2学期始業式
- 9/30(金) 運動会
- 10/21(金) 強歩大会(豚汁・あやめ池)
- 11/16(水) 人権教育公開 LHR
- 12/20(火)～22(木) 三者懇談会
- 12/22(木) 2学期終業式
- 1/10(火) 3学期始業式
- 2/28(火) 卒業式
- 3/ 8(水)～10(金) 2年生修学旅行
- 3/23(木) 3学期終業式

下線の入った行事は PTA 行事となります。
多くの方の参加を、お待ちしております。

常勤講師



遠藤 智之
(地歴公民)
2年特進1
副担任

文武両道
今年度よりお世話になります。部活・勉強とバランスよく頑張っていきたいと思います！



安井 宏晴
(数学)
1年健総2
副担任

初志貫徹
初めの気持ちを忘れず、それぞれの夢に向かって一緒に歩んでいきましょう！



筏津 賢志
(国語)
3年総合
副担任

一意専心
社会人一年目でまだまだ分からない事も多々ありますが、この経験から多くのことを吸収して頑張りたいと思います。



池田 雄哉
(保健体育)
2年健総2
副担任

日進月歩
絶えず毎日進歩(努力)していくこと。この言葉通り、日々一緒になって学び、お互いに成長していきましょう！

非常勤講師



山崎 篤美
(数学)

北高の第一印象は生徒の挨拶する姿に感心しました。また素直な生徒ばかりでやりがいも一層感じました。学生は悩むことも沢山あると思います。共に悩み共に解決していきましょう。



徳重 安枝
(栄養学)

管理栄養士の徳重です。よろしくお祈りします。



平成28年度 前期生徒会役員

生徒会執行部紹介

| | | | |
|---------|--------------|---|--------------|
| 生徒会長 | 福井 瞭介 (3特進) | 副 | 川西 千秋 (3調理) |
| 副会長 | 松本 秀雄 (3健入) | 副 | 山本 珠緒 (3総合) |
| 代議員長 | 谷口 優理子 (3特進) | 副 | 川西 千秋 (3調理) |
| 風紀委員長 | 松本 紀和 (3総合) | 副 | 山本 珠緒 (3総合) |
| 体育委員長 | 西村 留奈 (3特進) | 副 | 岸田 照葉 (3調理) |
| 保健委員長 | 中原 翔大 (3特進) | 副 | 福田 勇斗 (3健入) |
| 図書委員長 | 浦富 優莉奈 (3調理) | 副 | 福本 光 (3調理) |
| 企画委員長 | 陶山 夢 (3特進) | 副 | 本庄 かなこ (3特進) |
| クラブ委員長 | 高井 舞雪 (3調理) | 副 | 景山 主水 (3総合) |
| 会計監査 | 本田 有紀 (3特進) | 副 | 柿内 典治 (3特進) |
| 書記長 | 岩田 舞花 (3調理) | 副 | 徳井 彰洋 (3特進) |
| 選挙管理委員長 | 赤川 真唯 (3総合) | 副 | 山田 僚馬 (3特進) |
| 会 計 | 石賀 梨那 (3特進) | 副 | 入江 奈々 (3総合) |

生徒会長あいさつ



みなさん、当たり前に出ることは何があるのでしょうか。あいさつ・返事・掃除・時間を守るなどとたくさんあります。みなさんは、しっかり出来ていますか?そこを私が先頭に立って徹底していきたいです。今、自分に出来る当たり前のことから頑張っていくことで、学校生活の質も良くなり、みなさんにとって最高の高校生活を送ることが出来ると思います。みなさん、一緒に今よりももっと素晴らしい倉吉北高での生活を送りましょう!

3年特進コース 福井 瞭介

教育実習生

8年ぶりの母校で恩師である岩間先生、熊中先生、並びに諸先生方にご指導いただきありがとうございました。

本教育実習で学んだことは2つ。1つ目は、問題を「解くこと」と「教えること」は別であるということです。教師として問題を解けることは当たり前であり、それを噛み砕いて生徒に伝えることの難しさ、重要性を知りました。2つ目はコミュニケーションの重要性です。授業だけでなく学園祭の準備を手伝わせていただくことで、生徒たちの素顔を知ることができ、授業で生徒に合わせた発問を行うことができました。この2点を活かして良い先生を目指し頑張りたいと思います。

遠藤 照久



応援団結成 しました!!

「応援団は、応援されなくても、応援しなくてはいけない。」と、大学時代、応援団として活動していた時に、上級生から言われました。そのような考えを、高校生に押し付けようとは思いません。生徒には「応援される応援団になろう。そして、あの応援があったから頑張れたと言われるように頑張ろう。」と伝え、エールが選手に届くように、生徒と共に頑張ります。

応援団顧問 牧田 雅啓

応援団長として、応援団の団員を声と気合で引っ張り、競技をする選手一人ひとりが全力を出し切れるように、応援団の応援で選手を奮い立たせ、選手の力になりたいと思います。この前までは、私が応援される立場だったことによって、今まで以上に力を奮うことが出来ました。だから私たちもその様な応援をしていきます。みなさん、どうぞ倉吉北高の応援をよろしく願います。



応援団長
3年総合コース
宮脇 海斗

国大会・鳥取県総合音楽会 結果報告

鳥取県高校総体

陸上部

男子

| | | | |
|-------|-------------|-------|----|
| ハンマー投 | 中村 文哉 (2特進) | 47m29 | 1位 |
| 円盤投 | 中村 文哉 (2特進) | 33m23 | 4位 |
| 砲丸投 | 中村 文哉 (2特進) | 12m18 | 2位 |
| 棒高跳 | 今西 弘成 (2特進) | 4m40 | 1位 |
| | 前田 直樹 (1健ス) | 4m20 | 2位 |
| | 中野 龍聖 (1健ス) | 3m40 | 5位 |

バスケットボール部

| | | | | |
|----|-----|-----|--------|-----|
| 女子 | 2回戦 | 倉吉北 | 102-58 | 米子西 |
| | 3回戦 | 倉吉北 | 122-41 | 鳥取商 |
| | 準決勝 | 倉吉北 | 78-47 | 鳥取東 |

| | | | | |
|----|-----|-------|---------|-----|
| | | | 〔24-12〕 | |
| | | | 〔16-14〕 | |
| | | | 〔20-7〕 | |
| | | | 〔18-14〕 | |
| 決勝 | 倉吉北 | 98-55 | | 米子東 |
| | | | 〔24-19〕 | |
| | | | 〔32-9〕 | |
| | | | 〔18-17〕 | |
| | | | 〔24-10〕 | |

| | | | | |
|----|-----|-----|--------|------|
| 男子 | 2回戦 | 倉吉北 | 103-75 | 米子高専 |
| | 3回戦 | 倉吉北 | 59-76 | 鳥取西 |

柔道部

男子

| | | | |
|-----|----------|----|-------------|
| 個人戦 | 60 kg級 | 優勝 | 植本 大我 (3健ス) |
| | 66 kg級 | 優勝 | 山田 僚馬 (3特進) |
| | 66 kg級 | 2位 | 小田 竜誠 (2健総) |
| | 73 kg級 | 優勝 | 福井 瞭介 (3特進) |
| | 90 kg級 | 2位 | 橘 ちあき (3健ス) |
| | 100 kg級 | 優勝 | 中原 翔大 (3特進) |
| | 100 kg超級 | 優勝 | 加藤 玄将 (3総合) |

女子

| | | | |
|-----|--------|----|-------------|
| 個人戦 | 48 kg級 | 2位 | 中原 雅 (3健ス) |
| | 52 kg級 | 優勝 | 山田さくら (1調理) |

男子

団体戦 3年連続 14回目の優勝

バレー部

| | | | | | |
|-----|-----|---|---------|---|----|
| 1回戦 | 倉吉北 | 2 | 〔25-18〕 | 0 | 米子 |
| | | | 〔25-11〕 | | |

| | | | | | |
|-----|-----|---|---------|---|-----|
| 2回戦 | 倉吉北 | 0 | 〔12-25〕 | 2 | 米子西 |
| | | | 〔15-25〕 | | |

剣道部

| | |
|------|------|
| 男子団体 | 予選5位 |
| 女子団体 | 予選5位 |

| | | |
|------|-------------|-------|
| 男子個人 | 中本 智仁 (3特進) | ベスト8 |
| | 安長 孝祐 (3特進) | ベスト32 |
| 女子個人 | 赤尾 実咲 (3特進) | ベスト32 |

ソフトテニス部

女子

| | | | | |
|------|-----|-----|----|-------|
| 団体の部 | 倉吉北 | 1-2 | 日野 | 1回戦敗退 |
|------|-----|-----|----|-------|

個人の部

| | | |
|-------------|-------|-------|
| 栗原 侑花・牧田 彩花 | 0-3 | 澤田・松本 |
| (1特進) | (1調理) | (鳥取商) |
| | | 1回戦敗退 |
| 藤井 志織・大嘉 捺美 | 1-3 | 但井・濱岡 |
| (2健総) | (2健総) | (鳥取東) |
| | | 1回戦敗退 |

卓球部

学校対抗 準優勝

ダブルス

| | | |
|------------|-------|-----|
| 林 亜美・川西 千秋 | ペア | 準優勝 |
| (3健ス) | (3調理) | |
| 黄 諷心・石賀 梨那 | ペア | 第3位 |
| (3健ス) | (3特進) | |

シングルス

| | |
|-------------|-----|
| 林 亜美 (3健ス) | 優勝 |
| 黄 諷心 (3健ス) | 準優勝 |
| 川西 千秋 (3調理) | 5位 |

サッカー部

| | | | |
|-----|-----|-----|-------|
| 倉吉北 | 0-4 | 鳥取西 | 1回戦敗退 |
|-----|-----|-----|-------|

ラグビー部

7人制

| | | |
|-----|-------|-----|
| 倉吉北 | 33-0 | 米子東 |
| 倉吉北 | 0-24 | 倉総産 |
| 倉吉北 | 14-27 | 米子工 |

| | | |
|-----------|------|----------|
| 倉吉北・倉総産合同 | 7-15 | 米子東・米子工業 |
|-----------|------|----------|

| | | |
|-----------|-------|-------------|
| 倉吉北・倉総産合同 | 12-12 | 鳥取西・倉吉東・湯梨浜 |
|-----------|-------|-------------|

平成28年度

全国高校総体鳥取県予選・中

インターハイ出場

団体

柔道部男子

バスケットボール女子



個人

柔道部

男子 60 kg級 植本 大我 (3健入)
 66 kg級 山田 僚馬 (3特進)
 73 kg級 福井 瞭介 (3特進)
 100 kg級 中原 翔大 (3特進)
 100 kg超級 加藤 玄将 (3総合)
 女子 52 kg級 山田 さくら (1調理)

卓球部女子

個人シングル 林 亜美 (3健入)
 黄 訳心 (3健入)
 個人ダブルス 林 亜美・川西 千秋 ペア
 (3健入) (3調理)

中国高校選手権大会

柔道部

男子団体戦決勝トーナメント
 準々決勝
 倉吉北 1-3 崇徳 (広島)

男子団体5位

男子個人 66 kg級 小田 竜誠 (2健総) 5位
 100 kg級 中原 翔大 (3特進) 3位



陸上部

男子 ハンマー投 中村 文哉 (2年特進) 52m20 7位

バスケットボール部

1回戦 松徳学院 (島根) 61-76 倉吉北
 2回戦 宇部商業 (山口) 58-89 倉吉北
 女子準決勝 就実 (岡山) 82-58 倉吉北

14-19
 21-15
 21-11
 26-13

3位入賞



卓球部

団体 5位

女子シングルス
 黄 訳心 (3健入) 3位



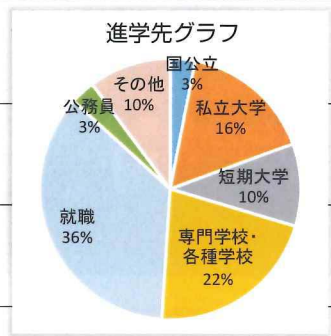
鳥取県高等学校総合音楽会

合唱部門 「優秀賞」
 吹奏楽部門 「優秀賞」

【独唱部門】 優良賞 大嶋 瑠璃 (ソプラノ独奏)
 長谷川 優佳 (アルト独奏)
 毛利 薫平 (テノール独奏)
 【独奏部門】 優良賞 大嶋 瑠璃 (チューバ独奏)
 岸田 花音 (マリンバ独奏)

平成27年度 主な合格実績・就職先

| | | 進学先・就職先(合格のみ・過卒も含む) |
|-------------------|-------|--|
| 大 学 | 国 公 立 | 高知大学(理学部)、岡山大学(環境理工学部)、埼玉大学(理学部) |
| | 私 立 | 国学院大学(経済学部)、東京理科大学(理工)、日本大学(経済)、立命館大学(理工)、広島国際大学(薬学部)、京都ノートルダム女子大学(人間文化学部)、同志社女子(現代社会学部)、花園大学(文学部)、佛教大学(社会福祉学部)、平安女学院(こども教育学部)、大阪体育大学(体育学部)、関西外国語大学(英語国際学部)、神戸女学院大学(文学部)、神戸親和女子(発達教育学部)、鳥取看護大学(看護学部) |
| 短 期 大 学 | | 奈良文化女子短期大学(幼児教育)、美作短期大学(栄養)、鳥取短期大学(幼児教育、国際文化交流) |
| 専 門 学 校 ・ 各 種 学 校 | | 辻製菓専門学校、鳥取県理美容専門学校、倉吉総合看護専門学校、鳥取市医療看護専門学校(看護、作業療法)、岡山医療福祉専門学校(看護、介護福祉)、名古屋医専(看護) |
| 就 職 | 県 内 | 日本郵政(株)倉吉郵便局、JR西日本(株)米子支社、神鋼機器工業(株)[倉吉]、米子王子紙業(株)、(株)いない、西田製作所、大平フードシステム[倉吉] |
| | 県 外 | (株)伊藤園[東京]、(株)六機社[岡山]、(財)空港保安事業センター[東京]、花王コスメプロダクツ小田原(株)、(株)穂の河、LOCHE MARKET STORE[(株)ポトマック] |
| | 公 務 員 | 自衛隊 |



平成27年度 卒業生の今

吉岡 愛莉 (特進コース出身)
(鳥取看護大学)

私は、鳥取看護大学に入学し、看護師・保健師・養護教諭の3つの免許取得を目指して日々学習しています。1年生の間は座学が中心で身体の構造などの基礎知識や、『看護とは何か』という概念的なことを学んでいます。入学してからは、高校とは違う点があり不安なこともありましたが、チューターの先生や先輩方には声をかけて頂いたり、分からない所を教えて頂いたりして沢山助けて頂いています。

また、授業はペアやグループを組んで活動するものも多く、自然と話せるようになり新しい友人が増えました。勉強は難しいですが、自分の学びたいことを学ぶことが出来るので、とても充実した日々を送っています。



三ツ國 亜美 (調理科出身)
(大阪・あべの 辻製菓専門学校)

中学生のときからの念願が叶って、製菓学校に入学し、毎日勉強に取り組んでいます。製菓実習では、班のメンバーで作業工程を考え、自分たちで実習を進めていくのですが、最初はなかなかうまくいかず悩みました。でも、先生の指導により、考える力が身に付き、今ではとてもやりがいを感じています。



倉北の調理科で学んだことも活かし、来年の今頃には製菓衛生師免許を取得して、夢に向かって頑張ります!!

定着指導報告

神田 晋太郎 (総合コース出身)
(空港保安事業センター 勤務地:羽田空港)

1. 先輩へのメッセージ
入社してもうすぐ2か月が経ちます。高校の部活動で学んできた協働性や忍耐力を生かしながら日々の仕事に励んでいます。失敗して辛い時もありますが、皆さんの先輩達が励まし支えて下さってとても感謝しています。

皆さんも仲間を大事にして頑張ってください。

2. 今取り組んでいる業務
ハイジャック・テロを防ぐためにお客様の受託手荷物や空港で働いておられる従業員に対し、保安検査を実施しています。

3. これからの目標
1日でも早く仕事を覚えて、社内資格や国家資格を取得出来るように頑張りたいです。



林 竜樹 (総合コース出身)
西田製作所



船越 玲奈 (健康スポーツコース出身)
日本郵便

1年生

大山宿泊研修

大山宿泊研修は、1年生にとって初めての大きな行事でした。私達は、はじめは時間が守ることができない、私語が多いと注意されてばかりいました。しかし2日間で、時間を守って行動すること、周りへの気配り・目配りなどの大切さを学びました。

それから始めは友達同士で距離がありました。協力してたくさんの活動をしたおかげで、クラスの人達との距離や垣根を越えた親交を深めることができました。

この2日間で、クラス・学年の繋がり、団結力を作ることができました。入学して、3ヶ月しか経っていないので、分からないこともまだありますが、この研修で学んだ多くのことをこれからの学校生活でも生かしていきたいと思えます。

1年特進コース 山根 未緒

4月26日、27日に大山青年の家で宿泊研修を行い、新入生119名が参加しました。

大自然の中で仲間作りと集団行動を通して高校生としての自覚、規範意識の向上を目的に1泊2日の研修を実施しました。学校の仕組み、授業の取り組み方など高校生活の過ごし方をはじめキャリア教育研修・進路についての研修をしました。その他オリエンテーション、レクリエーションを通して新しい友達と人間関係を築く大事な時間になりました。

この研修を通して生徒たちはクラスの垣根を越えて交流することができ、他者の話を傾聴する姿勢を身につけることができたように感じました。この研修で身につけたこと感じたことを、これからの学校生活に活かしてほしいと思えます。

1学年主任 福光 博久



2年生

バス遠足

2年生は、米子市にある湊山公園と境港市にある水木しげるロードに行きました。1年生の時とクラスが変わった為、壁が出来ると思っていたのですが、そんなことはなく仲良く過ごすことが出来ました。

また、他のクラスの友達と話をすることが出来、友情が深まったと思います。天候も良く、思い出を作ることが出来ました。これからの行事でも良い思い出を増やしていきたいです。

2年健総1組 山本 成美

清々しい春の陽気の中、天候にも恵まれた遠足でした。普段の学校生活の中では知り得ない生徒の様子や表情もありました。

各クラスの記念撮影や班別行動などから絆を深めることが出来たのではないかと思います。この遠足で深めた仲間との絆を今後の学校生活に活かし、充実した高校生活を送って欲しいと思います。

2学年教員 石田 武尚



3年生

修学旅行

3月2日から2泊3日で3年生は、修学旅行に行ってきました。

今年度は、鹿児島から熊本のコースでした。鹿児島では、知覧特攻平和会館で平和学習をし、車窓から桜島を眺めました。2日目は、午前中鹿児島市内を自主研修し、午後からは、熊本城へ向かいました。最終日は、阿蘇の壮大な景色を見て、自然の雄大さを感じることができました。

生徒たちには、今回学んだことを生かして、それぞれの進路に向かって頑張ってもらいたいです。

3学年教員 山岨 沙織
市田 梢

2泊3日の修学旅行では、鹿児島県と熊本県に行きました。

初日に行った知覧特攻平和会館講話を聞いたり展示を見たりして、改めて戦争の怖さを感じる事が出来ました。

また、桜島や熊本城、阿蘇山など初めて見るものにワクワクしたり、各班ごとに計画した自由行動など、多くのことを学び、今まで以上に友情を深めることが出来、とても思いでに残る旅行になりました。

3年調理科 岸田 照葉



橋 翔太氏 母校凱旋 テノールリサイタル

橋 翔太 (平成 23 年度卒) 経歴

湯梨浜町出身
 倉吉北高時代：吹奏楽部・合唱部所属
 高校 2 年より本格的に声楽を学ぶ
 鳥取県高等学校総合音楽会 独唱部門 3 年連続最優秀賞受賞
 瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール 3 年連続出場
 第 65 回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール
 第 1 位・文部科学大臣賞・立川澄夫賞・大分県知事賞他多数受賞
 高校 3 年次鳥取県教育長表彰
 今月 4 日：倉吉北高凱旋テノールリサイタル
 今月 18 日：テノールリサイタル (ハワイアロハホール)
 今春：愛知県立芸術大学 音楽学部声楽科 首席で卒業、今年 9 月よりイタリアのミラノへの留学が決まっている。



橋 翔太 メッセージ 夢が自分を育てる

高校入学時は目標もなく、なんとなく生活をしていました。部活に入部してからは仲間と共に一つのものにみんなで挑戦する事ができました。部活に入部した事で自分の視野が広がり目標を見つけました。僕自身、歌のプロになりたいと思い大学へ入学し、実現に向け毎日勉強し卒業してからは、プロの卵として活動しておりますが、まだまだ自分での目標はだいぶ先にあります。これからの夢は、プロとして海外で活躍できるように進化し進み続ける事、それから人から必要とされる歌手になれるようにしっかり学んでいきたいです。

後輩の皆さんには、今の自分が将来の自分を作ると言う事をお伝えしたいと思います。もし数年後に夢見ている目標がありましたら、いま過ごしている時間を大切に将来の為に自分作りをしてください。自分の目標を信じて突き進んでください。あなたの目標は、あなたの突き進む力となって支えてくれます。

皆様のご活躍をお祈りしております。

生徒アイデアレシピ紹介 …… 「カルローズ」料理コンテスト 2016 応募レシピ

調理科の生徒がコンテストに応募したレシピの一部をご紹介します。「カルローズ」とはカリフォルニア産の中粒種の米です。オイルとの相性がよい、冷たくても美味しいなどの特徴があります。今年は「ランチに食べたいワンプレートメニュー」がテーマでした。現在、審査結果待ちですが、良い結果を期待しています(^ ^)/

☆岸 梨緒香 (1年) 「でか餃子」

【材料】(2人分)

| | | | | |
|--------------|-------|--------|------|--------|
| カルローズ(炊いたもの) | 150g | A | 塩 | 一つまみ |
| 豚ミンチ | 100g | | 胡椒 | 少量 |
| 白菜 | 40g | | 紹興酒 | 10 cc |
| キャベツ | 40g | | 濃口醤油 | 25 cc |
| にら | 25g | | 胡麻油 | 10 cc |
| 青葱 | 35g | 【餃子の皮】 | | |
| にんにく | 1/2 片 | B | 薄力粉 | 115g |
| | | | 強力粉 | 35g |
| | | | 塩 | 少量 |
| | | | 熱湯 | 150 cc |
| | | ポン酢 | 適量 | |
| | | 一味唐辛子 | 適量 | |



【作り方】

- ①白菜、キャベツをゆで、水分を取ってみじん切りにする。にんにくもみじん切りにする。
- ②にら、青葱は小口から刻む。
- ③ボウルに豚ミンチを入れ、よく練る。A の調味料を順番に入れながらさらに練る。①、②と炊いたカルローズを加え、混ぜ合わせて冷蔵庫で寝かす。
- ④皮を作る。B の薄力粉、強力粉をふるいながらボウルに入れ、塩を加える。分量の熱湯の 3/4 を加え、箸で混ぜ合わせる。残りの熱湯を加え、手が入るようになったらしっかり練り合わせる。ラップに包み、室温で 30 分寝かせる。
- ⑤④を 10 等分し、麺棒で丸くのばす。(真中が少し分厚くなるように)
- ⑥⑤で③を包み、油を敷いたフライパンに並べる。餃子の 1/3 くらいの高さまで熱湯を注ぎ、蒸し焼きにする。
- ⑦ポン酢に好みて一味唐辛子を加え、タレを作る。