

# らいぶらいい

## 自信を育てるには・・・



倉吉北高図書館  
2023.5.15



新学期がスタートし、部活動に励んでいる生徒の皆さんは、試合やコンクールが控えていますね。いかに実力を発揮することができるかが勝負どころと言えます。また部活だけでなく、定期考査や模試、受験と勉強の成果を発揮するためにはどうすればいいか。そんな悩みのヒントにしてください。

### 「自信の育て方」旺文社

日々は「選択」の連続、そして問題解決もある。自信をもって生きていくためには、自分で考え、その時の正解を見つけていかなければいけません。自分を良く知り、自分をどう思うかを大切に、自分を信じる力を育てましょう。

### 「どうせ無理」と思っている君へ」植松努

著者は北海道にある町工場の社長さん。だけど宇宙ロケットを作ることができた。自信なんてなかったけど、助け合うことでそれは成功した。「どうせ無理」という呪文から解き放たれて、失敗しても失敗してもやめないでいれば、自信はきっとついてくる。

### 「スラムダンク勝利学」辻秀一

バスケのバイブルともいわれる「スラムダンク」をもとに、勝利するためにどうすればよいか、そして勝利とは何かを考える本。単なる勝ち負けではなく、自分にふさわしい結果を追求し、本番で発揮するための生き方や考え方を、登場するキャラクターと照らし合わせ導きだす。

### 「為末メソッド」為末大

為末流の自分をコントロールする技術を伝授する。自分の好きな言葉だけで構わない、自分自身のメソッド（方法・方式）を見つけてほしい。100ある言葉の中には矛盾を感じるものもあるけど、自分に当てはまる言葉を探してみて。

### 「壁を突破する言葉70」齋藤孝

「長い人生の中で必ず「壁」にぶち当たる。でもそれを乗り越えなければ開けていけない。そんな「壁」を突破するために必要なのは希望、そして言葉である。」と著者はいう。My名言を持つと味方がたくさん付いてくれている感覚になるとも。My名言を見つけよう。

# 新着図書

5月12日現在

分類	本の題名	著者など
015	図書館にまよいこんだ こどもの大質問	こどもの大質問編集部
049	ギネス世界記録2023	グレイグ・グレンディ
145	目の錯覚	Newton ライト
210	一度読んだら絶対忘れない日本史の教科書	山崎圭一
410	パラドックス論理編・物理編	Newton ライト
412	虚数	Newton ライト
414	円周率 $\pi$	Newton ライト
420	3時間でわかる物理	Newton ライト
421	時間のすべて	Newton ライト
421	無（ゼロ）のかがく	Newton ライト
421	無限のかがく	Newton ライト
431	元素とイオン	Newton ライト
461	死とは何か	Newton ライト
609	単位と法則	Newton ムック
720	図解はじめての絵画	小学館
726	国際マンガコンテスト作品集 第11回	まんが王国とっとり
780	筋肉	Newton ライト
834	読まずにわかる 英語のニュアンス図鑑	こあらの学校
913	狐火の家	貴志祐介
913	恋とそれとあと全部	住野よる
913	おちくぼ姫	田辺聖子

# 詩人紹介



## 小林一茶

1763年 信州（長野県）に生まれる。2歳で母を亡くし、14歳の時に奉公に出される。奉公先で俳句に出会い、24歳で門下生となる。その後俳句の修行に出かけ多くの名句を残した。51歳で結婚するが、妻や子に先立たれ孤独となるも俳句を詠み続け、64歳で亡くなるまで、親しみやすい句を作り続けた。俳号の「一茶」とはお茶の泡のように消えやすいという意味。

雀の子  
そのけそのけ  
御馬が通る

## お知らせ

朝読書の本は事前に準備しましょう。読書が苦手な人も10分間少しずつ読み進めてみてください。

返却期限を守ってください。貸出期間は2週間ですが延長手続きができます。延滞は紛失につながります。

