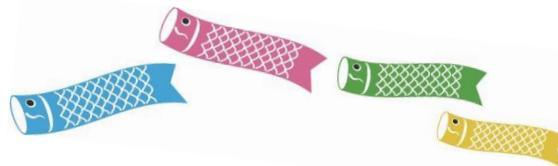


らいぶらりい



倉吉北高図書館
2021. 5. 14

実力を発揮するために

月末には県総体が行われます。また定期テストや入試など、これから試験を受ける機会も多いと思います。日々の努力の成果を発揮し、自分の望む結果を出せるようにしたいものですが、それは難しい事でもあります。スポーツ選手はどのようにして自分のベストパフォーマンスを出すか、その種目に限らず、あらゆるスポーツに通じることでもあり、また勉強や就職活動にも参考になると思います。ぜひ一読してみてください。

「弱さをさらけだす勇氣」松岡修造

本気でなければ、挑戦していなければ、「弱さ」を感じることもない。だから、弱いことは最高だ！

熱い男、松岡修造からの熱いメッセージ！

『ラグビー日本代表を変えた「心の鍛え方」』

荒木香織

メンタルコーチとしてラグビー日本代表チームに帯同し、メンタルトレーニングを強化してきた。

その後日本は南アフリカ戦に勝利する。

いかに気持ちをコントロールするかが勝敗の鍵。

「心を整える。」長谷部誠

勝利をたぐり寄せるための56の習慣

現在もドイツのプロチームで活躍中。いかにして生存競争に勝ち抜いてきたのか、彼が重んじている価値観を記した本。

「井村雅代コーチの結果を出す力」井村雅代

井村コーチはシンクロナイズドスイミング日本代表チームのヘッドコーチ。あと1ミリの努力で限界を超えることができる、もう一押し努力が重ねられる、それを「心の才能」という。

長田先生
おすすめ

「心をつかむ高校野球監督の名言」田尻賢誉

全国で高校野球の取材を続ける著者による監督の名言をまとめた本。失敗に学び変化を恐れない名監督たちから自信の作り方や壁の破り方を学ぶ。

下屋敷先生おすすめ

朝読書の本を 準備しましょう

毎週月曜日と金曜日にある朝読書に取り組んでいますか？

10分間という短い時間ですが、読書の時間を楽しんでほしいと思います。本を読むことが苦手な人やどんな本を読んだらいいか悩んでいる人は、図書館に来てください。一緒に探しましょう！

返却期限を 守りましょう

1人5冊まで、2週間。
マンガは1週間です。

分類	本の題名	著者など
002	研究って楽しい～探究心の育て方～	旺文社
159	自信の育て方／時間の使い方	旺文社
159	1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書	藤尾秀昭
159	101人が選ぶ「とっておきの言葉」	河出書房新社
159	2020年6月30日にまたここで会おう	瀧本哲史
318	鳥取力	平井伸治
367	女の子はどう生きるか	上野千鶴子
371	明日、学校へ行きたくない	茂木健一郎ほか
378	まーるごとでよろしく！	しまだようこ
420	物理が楽しくなる！キャラ図鑑	川村康文
430	身近にあふれる「化学」が3時間でわかる本	齋藤勝裕
538	るるぶ 宇宙	JTB
694	11歳から正しく怖がるインターネット	小木曾健
726	宇宙兄弟21～39巻	小山宙哉
726	学研の図鑑 キン肉マン 超人 / スーパー戦隊	学研
783	心をつかむ高校野球監督の名言	田尻賢誉
785	井村雅代コーチの結果を出す力	井村雅代
913	櫓太鼓がきこえる	鈴村ふみ
913	神様のピオトープ	凧良ゆう
913	赤ずきん、旅の途中で死体と出会う	青柳碧人
913	永遠なんてない世界でも、明日の君に会いたい。	夜野せせり
913	極上男子は地味子を奪いたい。	あいら
913	向日葵を手折る	彩坂美月
913	傷痕のメッセージ	知念実希人
914	最悪な一日	コウイチ
E	あきらがあげてあげるから	ヨシタケシンスケ
E	はじまりの日 Forever young	ボブ・ディラン

5月12日

看護の日



1820年5月12日にフローレンス・ナイチンゲールは誕生しました。

ナイチンゲールは現在の看護のあり方の基礎を作った人です。ナイチンゲールに「白衣の天使」というイメージを持っている人も多いと思います。

『天使とは、美しい花をまき散らすのではなく、苦悩する者のために戦う者だ』ナイチンゲールはこの言葉を残しています。「白衣の戦士」といったところでしょうか。当時の病院は不衛生で、看護師は地位が低く汚い仕事とされていました。彼女自身心に病みを抱え、様々な状況と葛藤しながら看護とは何かを追求し続けました。現代の病院や看護のあり方は彼女のおかげといっても過言ではないでしょう。

【関連図書】

- 「ナイチンゲール伝」茨木保著
- 「看護師という生き方」近藤仁美著
- 「ナースをねらえ！看護学生奮闘記」シバキヨ著
- 医療・福祉の仕事見る知るシリーズ
- 「看護師の一日」「保健師の一日」
- 「助産師の一日」