

# 令和2年11月1日から、相談方法が変わります！

もしかして  
コロナかな？  
インフルかな？

## 発熱等の症状が出たときは…

まずは、

**事前にかかりつけ医に連絡**(電話、FAXなど)しましょう

- 受診の際は、**事前に受診方法等を確認**しましょう。

※医療機関によっては、感染防止対策として発熱患者を特定の時間帯や別の場所で診療するところもあります。事前に受診時の注意事項を確認してから受診しましょう。

- また、マスクを着用し、**できるだけ公共交通機関の利用を避けましょう。**

## 相談先に迷う場合は「受診相談センター」にご相談を

- かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は、「受診相談センター」にご相談ください。  
お近くの医療機関や受診の方法などをご案内します。

| 受付時間                                             | 連絡先                                 |                   |                   |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 9:00～17:15<br>※土日祝日含む<br>※年末年始<br>(12/29～1/3)を除く | (電話) <b>0120-567-492</b><br>コロナ・至急に |                   |                   |
|                                                  | (ファクシミリ) <b>0857-50-1033</b>        |                   |                   |
| 上記以外の時間                                          | 東部地区                                | 中部地区              | 西部地区              |
|                                                  | (電話) 0857-22-8111                   | (電話) 0858-23-3135 | (電話) 0859-31-0029 |

陽性者と接触歴があるかたや接触した可能性があるなどご心配な場合は、各地区の保健所（接触者等相談センター）にご相談ください。

| 地区          | 電話<br>(8:30～17:15) | ファクシミリ<br>(平日8:30～17:15) |
|-------------|--------------------|--------------------------|
| 東部（鳥取市保健所内） | 0857-22-5625       | 0857-20-3962             |
| 中部（倉吉保健所内）  | 0858-23-3135       | 0858-23-4803             |
| 西部（米子保健所内）  | 0859-31-0029       | 0859-34-1392             |



## 3つの条件がそろう場所に注意しましょう

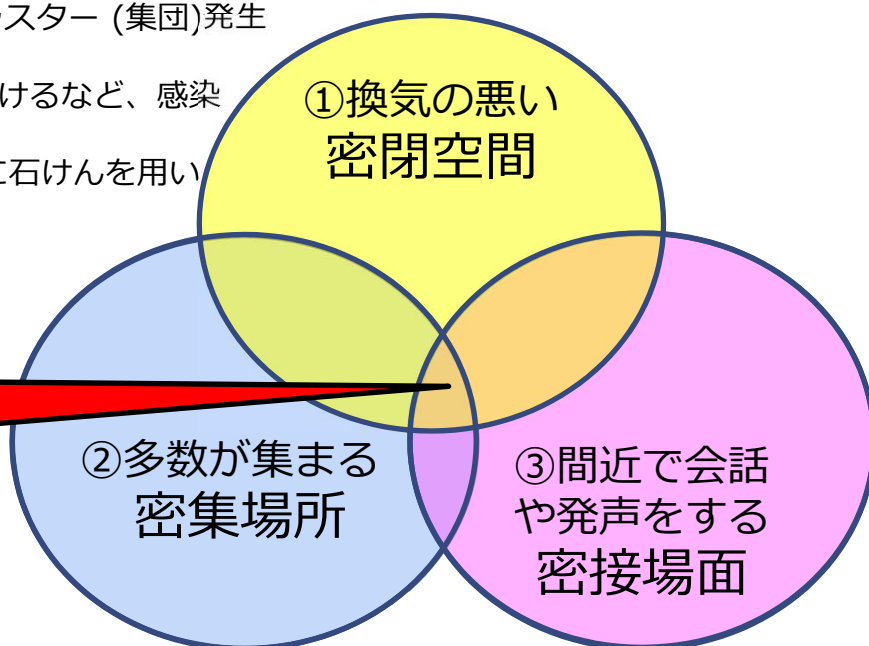
### ■ 3つの条件(密閉・密集・密接)に要注意!!

3つの条件が揃う場所でクラスター(集団)発生のリスクが高まります。

できるだけ、3つの条件を避けるなど、感染予防に心がけましょう。

また、帰宅後などにこまめに石けんを用いて手洗いをしましょう。

**3つの条件がそろう  
場所がクラスター  
(集団)発生のリスク  
が高い!**



## 予防方法

### ■ 手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

#### 正しい手の洗い方



出展：首相官邸ホームページ

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)

### ■ 咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、ハンカチや袖などで鼻と口を覆ったり、マスクを付けるなどの咳エチケットを心がけましょう。



- 持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。