

ほけんだより

倉吉北高等学校 保健室
2020年6月17日 NO.2



6月に予定している健康診断は、30日で終了します。なお、検診結果は、緊急なもの以外は三者面談でお渡しします。受診が必要な生徒には、「受診のおすすめ」の文書を配布しますので、早めの受診をお願いします。

また、裏面に「令和2年度の熱中症予防行動」を掲載していますので、確認し行動をしましょう。

健康診断の日程

日にち	内科検診	歯科検診
1年	29日	15日
2年	12日	16日
3年	4日	17日
予備	30日	18日



<耳鼻咽喉科検診>

本校では、健康調査票による問診で適宜、内科検診時に相談し実施しています。しかし、専門医による受診をした方が良い場合もあります。その際、下記に耳鼻咽喉科チェックをし、症状が続くときや、気になる場合は、速やかな受診をお勧めします。

耳鼻咽喉科チェック

A 鼻に関するチェックリスト	
1	鼻づまり2週間以上続いて、口呼吸している
2	膿（うみ）のような鼻水が1週間以上続いている
3	くしゃみ・鼻水が1週間以上続いて、鼻をすすっている

B 耳に関するチェックリスト	
1	聞こえが悪い。普段の会話で、何度も聞き返すことがよくある
2	耳から膿（うみ）がでる

C のどに関するチェックリスト	
1	へんとうえん 扁桃炎を年に何度も起こす
2	いびきがひどく、睡眠中に呼吸が10秒以上止まる
3	声がかすれて話すのがつらい

