

1	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き パスタサラダ	食パン カボチャのポタージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ピビン麺 オニオンスープ から揚げ	ロコモコ丼 みそ汁 胡麻和え	焼きそば 春巻き 冷ややっこ	マーボー丼 春雨サラダ 卵スープ	しょうゆラーメン れんこんのきんぴら ご飯	夏野菜カレー コーンサラダ	弁当
夜	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 さばの味噌煮 あんかけ肉団子 みそ汁 切干大根	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 けんちん汁	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豚しゃぶサラダ 茄子揚げびたし 牛乳	ご飯 豚味噌煮 胡麻和え はるさめの中華サラダ	ご飯 秋刀魚の塩焼き 手羽元ポン酢煮 海藻サラダ	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁 牛乳

2	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ナポリタン ミックスビーンズサラダ バケツ	親子丼 あさり汁 漬物	肉うどん 酢の物 人参のサラダ	牛丼 みそ汁 ミニサラダ	みそラーメン 揚げ餃子	ハヤシライス ポテトサラダ	弁当
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁 カボチャ煮	ご飯 とんかつ きんぴらごぼう 冷ややっこ	ご飯 鮭のマヨ焼き 肉じゃが 茄子揚げびたし	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 豚汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚の生姜焼き きゅうりのキムチ和え 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ポン酢煮 ミニサラダ 牛乳

3	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	冷麺 揚げシュウマイ	ネギトロ丼 みそ汁 から揚げ	サラダうどん イカフライ ほうれん草胡麻和え	あんかけチャーハン すまし汁 ミニサラダ	ねぎラーメン 冷ややっこ ご飯	トッピングカレー(ナゲット) 大根サラダ	スタミナ弁当
夜	ご飯 ポークチャップ 白和え トマトと玉葱のスープ ミニサラダ	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ	ご飯 サバの生姜煮 高野豆腐 茶碗蒸し 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チンジャオロース 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 塩だれサラダ すまし汁 牛乳

4	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ミートスパゲッティ 海藻サラダ バケツ	たまご丼 いんげんごま合え 澄まし汁	ベーコンのスープパスタ バケツ ミニサラダ	照り焼つくね丼 卵スープ 酢の物	かきあげそば 豆腐サラダ	シーフードカレー タラモサラダ	弁当
夜	ご飯 みそカツ きんぴらごぼう オクラの胡麻和え	ご飯 太刀魚の煮付け ミニ天ぷら みそ汁 切干大根	ご飯 鶏の照り焼き こんにゃく甘煮 豚汁	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豚しゃぶサラダ 茄子揚げびたし 牛乳	ご飯 豚味噌煮 胡麻和え 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ボン酢煮 ミニサラダ	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁 牛乳

5	9月29日	9月30日
	日	月
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 コールスロー
昼	ソースかつ丼 みそ汁 わかめ じゃがいも コーンサラダ	ピビンバ丼 豆腐チゲスープ フルーツ オレンジ
夜	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物

