

1				8月1日	8月2日	8月3日
朝				木	金	土
昼				食パン カボチャのポターージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ
夜				味噌ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	かつ丼 みそ汁 わかめ じゃがいも コーンサラダ	夏野菜カレー 海藻サラダ オープンスクール
	ご飯 豚生姜焼き 胡麻和え きんぴらごぼう なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ ひじき煮	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ほうれん草白和え すまし汁 牛乳			

2	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ひじき煮 ハムカツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ 浅漬け スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	弁当	親子丼 あさり汁	かきあげそば チキンナゲット 人参のサラダ	ネギトロ丼 カボチャのサラダ すまし汁	焼きそば 揚げ餃子 ミニサラダ	シーフードカレー パンパンジーサラダ	弁当
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 鮭のマヨ焼き 肉じゃが 茄子揚げびたし	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 豚汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ポン酢煮 ミニサラダ 牛乳

3	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 コールスロー	<p>～閉寮～</p>			ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ネギトロ丼 卵スープ から揚げ	冷麺 揚げシュウマイ				キーマカレー 大根サラダ	スタミナ弁当
夜	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁				ご飯 白身魚のムニエル れんこんと豚肉の和え物 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 塩だれサラダ すまし汁 牛乳

4	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ミートスパゲッティ 海藻サラダ バケツ	マーボー丼 いんげんごま合え 澄まし汁	ベーコンのスープパスタ バケツ ミニサラダ	照り焼つくね丼 卵スープ 酢の物	ちゃんぽん 豆腐サラダ イカフライ	チキンカレー タラモサラダ	弁当
夜	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁 切干大根	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 豚汁	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豚しゃぶサラダ 茄子揚げびたし 牛乳	ご飯 豚味噌煮 胡麻和え 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ポン酢煮 ミニサラダ	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁 牛乳

5	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ ゆで卵 コールスロー	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポターージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	ソースかつ丼 みそ汁 わかめ じゃがいも コーンサラダ	ビビンバ丼 豆腐チゲスープ フルーツ オレンジ	鶏南蛮うどん カボチャサラダ イカフライ ほうれん草胡麻和え	照り焼き丼 すまし汁 ミニサラダ	しょうゆラーメン 冷ややっこ ミニチャーハン	カツカレー 豆腐サラダ	弁当
夜	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 塩だれサラダ すまし汁 牛乳