

PTA新聞

## 倉北 育友

No.121

おもな内容

- 1P 北高祭
- 2P 校長先生、会長挨拶・新任職員紹介
- 3P 生徒会執行部・育友会役員紹介
- 4P 高校総体、各種大会報告
- 5P 進路状況・卒業生の今
- 6P 各学年行事報告
- 7P 柔道場・第二体育館完成
- 8P 生徒アイデアレシビ紹介



学年やクラスを超えて絆、繋がりを深めようと決まった今年のテーマ「Link～僕らがつなくこの瞬間～」のもとに生徒や先生方、さらに保護者も一つとなって盛り上がったと思います。今年は初めて取り組んだ縦割りのコスプレや3年生の教室企画などクラスを超えて協力するものが多かったことで、絆も深まったと思います。責任者の人も前日まで遅く残って準備をしたり、当日も運営では全体がスムーズに進むように動いてくれました。

ひとりでは出来なかったことなので最後まで手伝ってくれた仲間や先生方があったからこの学祭が完成したと思います。次は体育祭です。今回作り上げた絆を活かし頑張りましょう。

実行委員長 3年特進 小野 雅義



## 北高祭に参加して 育友会 生徒会専門部 前田かおり

昨年まで他の専門部員として餅つきに参加していましたが、今年は生徒会部として参加しました。私も含め前日準備に携わるのが初めての人ばかりでしたが、学年の違う保護者さんとも和気あいあい楽しい雰囲気の中で準備することが出来ました。当日は暑い中、たくさんの役員・各専門部員さんや自動車学校の皆様に参加して頂き、賑やかなテントブースでした。初めましての保護者さんも昨年に続き参加下さった方も、楽しいお喋りやチームワークの良さで愛情たっぷりの美味しいお餅を販売することが出来ました。ありがとうございました。

北高祭では歌声で、ダンスやコスプレで、美味しい食べ物で・・・生徒さん1人、1人が北高祭を盛り上げ、楽しい姿が印象的でした。本気で楽しむ姿にこちらからパワーをもらいました。

生徒会専門部では、運動会バザーや強歩での豚汁作りを予定しています。保護者の皆さん！子供たちの頑張りと一緒に楽しくサポートしませんか？ご参加お待ちしております！



「君たちはどう生きるか」  
校長 山内有明

このタイトルは昨年一番売れた本の題名です。八〇年近く前、当時の少年たちに向けられた「どう生きるか」といった著者の問いに、今、再び多くの人が向き合っています。

子どもの心理についてマンガを交え分りやすく解説した「子育てハッピーアドバイス」(明橋大二著)という本も、シリーズで四〇〇万部以上の売り上げだそうです。この本の中では、子育てで大切なことは「自己肯定感の育成」であり、それを育むには子どもを愛し、一定年齢までは甘やかしてやることとあります。子どもの成長に、親の愛情は必要不可欠な心の栄養だからですね。

ところで、大人になるとどうでしょう。大人にとって、愛するという行為は、自分が受けるものから、自分が与えるものへ変わっていきます。青年期はその対象が特定の異性であることが特徴ですが、やがてそれが自分の子どもであったり、歳をとると対象がより広い対象へと拡がり、愛の内容も変わっていきます。仏教では、これを「利他の心」といっているようです。

青年期を迎える生徒たちには、この利他の大切さに気づき、有意義な人生を送ってほしいと思う今日この頃です。



育友会長 山田珠央

育友会長の山田です。

今年の入学式でインディアンの子育の四週の話を読ませていただきました。「青年は目を離せ、心を離すな」と、中学・高校時代の生徒たちは親に何かを言われるたびに「ウザい！」となっていました。

子供たちは、失敗を繰り返しながらも経験を積み重ねていくこの時期、親は親で繋がりを持ち楽しむことを軸に育友会活動を一緒にしませんか？親が楽しそうにしていれば、子供たちの方が親から目を離せなくなり、自然と繋がってくれようように私は思います。

これから一年間、至らないところも多々あると思いますが、宜しくお願い致します。

## 新任職員



下浦 研二  
(常勤講師・数学)

皆さんと共に成長していけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



山本華菜子  
(調理科 実習助手)

調理科実習助手として赴任しました山本です。私は本校調理科を卒業した後、辻調理師専門

学校で1年間勉強し、5年間大阪の日本料理店で調理師をしてきました。教育の現場で働くのは初めてで、学ぶことや戸惑うことがたくさんある毎日ですが、生徒を立派な調理師の卵として送り出していけるよう日々努力していきます！

## 教育実習生

大阪体育大学 門脇 昭恵



3週間教育実習を行い、保健体育担当しました。4年ぶりに母校に帰ってきた懐かしさと、生徒ではなく教師としての新鮮な気持ちで実習を行いました。授業を作る難しさ、生徒に伝える難しさなど日々たくさんのことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。

生徒の皆さん、高校生活を楽しみに、自分のペースで良いので努力してください。皆さんの活躍、成長を期待しています。

最後に、この素晴らしい環境で実習ができ、本当に良かったです。一生忘れることのない経験になりました。短い期間でしたがお世話になりました。

## 平成31年(令和元年)度 専門部事業計画

### 〔広報専門部〕

- 4月 育友発刊
- 7月 育友発刊
- 8月・11月 オープンスクール(生徒、保護者との交流会開催)
- 12月 育友発刊
- 2月 育友発刊

### 〔生徒会専門部〕

- 6月 北高祭餅つきパザー
- 9月 運動会ジュースパザー
- 10月 強歩大会豚汁炊き出し・お茶のサービス

### 〔キャリア教育専門部〕

- 5月 キャリア教育専門部会(事業計画)
- 5月 進学に向けたマネープラン講演会
- 6・7月 就職ガイダンス(就職希望保護者対象)
- 秋 キャリア教育専門部会研修会
- 3月 キャリア教育専門部会(年度反省会)

### 〔生徒指導専門部〕

- 4月 マナーアップキャンペーン
- 9月 マナーアップキャンペーン

### 〔人権教育専門部〕

人権教育研修会(育友会員対象)の開催・部内研修の推進  
機関紙「ともしび」の発行による広報・啓発(年3~4回)  
学校人権教育への協力(LHR公開授業・講演会等) その他

## オープンスクール開催

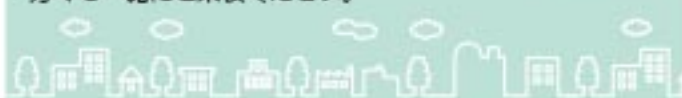
8月3日(土)・11月17日(日)に本校でオープンスクールを開催します。

すでに各中学校に案内文・ポスター掲示をお願いしていますが、この機会に本校の特色ある授業や部活動を体験していただき本校のことを知っていただければと思います。

ぜひ一度、保護者の方々も一緒にご来校ください。お待ちしております。

## 学校説明会開催

8月より、下記の日程で学校説明会を開催します。  
8月3日(土)・10月6日(日)・11月17日(日)  
本校の特色などをご説明しますので、ぜひ一度、保護者の方々も一緒にご来校ください。





## 生徒会執行部紹介

令和元年度 前期生徒会役員

### 令和元年度 育友会役員

令和元年度 育友会役員			
会長	山田 珠央	生徒会	田熊 順一
副会長	安堵 友二		岡崎 浩秀
	竹歳 眞澄		木下留美子
	中本 智博		桐本 健一
	村本 美保		佐古 香織
	山内 有明		長光 芳美
監査	宇田川 誠		中本 智博
	山田 昌也	前田 かおり	
広報	小谷 英明	山崎妃呂美	
	竹内 芳	井手添和也	
	戸羽 一康	坂口 幸歩	
	友野 裕子	引田 俊英	
	松井 美紀	三津園 勉	
生徒指導	竹歳 さおり	キャリア教育	山根 太一
	梅野 瞳子		財賀 雅仁
	小椋 敦子		村本 美保
	竹森 美穂		安堵 友二
	長谷川 里一		塩見 遥子
	松嶋 朋子		竹歳 眞澄
	渡辺 裕二		丸橋 薫
		人権教育	山下 勇
			吉田 真純
			和田 幸子

生徒会長	松井 孝太郎(3年組I)	
副会長	伊藤 秀虎(3年組I)	
代議員長	竹歳 翔一(3年組)	副 大下 麗希(3年組I)
風紀委員長	田熊 陽子(3年組I)	副 古川 輝海(3年組I)
体育委員長	見玉 ひかり(3年組)	副 坂口 裕音(3年組)
保健委員長	遠藤 花菜(3年組)	副 上村 遥(3年組)
図書委員長	永井 美穂(3年組I)	副 安堵 悠人(3年組I)
企画委員長	前田 奈緒(3年組)	副 濱田 颯(3年組)
クラブ委員長	大西 慶(3年組I)	副 赤穂 迅(3年組I)
会計監査	川由 真広(3年組I)	副 米田 洸介(3年組)
書記長	赤藤 颯(3年組I)	副 吉由 有花(3年組I)
選挙管理委員長	竹歳 佳生(3年組)	副 西村 晃歩(3年組)
会計	中野 聖也(3年組I)	副 柴由 拓実(3年組I)



### 生徒会長あいさつ



松井 孝太郎

学校生活を良いものとするため、生徒全員が考え行動すること、前年度より楽しい学校にしていきたいです。みんなで協力してより良い学校生活を送れるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。

こんにちは、生徒会長の松井孝太郎です。今、倉吉北高校では松柏精神のもと、生徒中心となり学校を盛り上げています。お互いに協力することで、一人ひとりの弱い力でも大きな力になります。生徒一人ひとりが責任を持ち、考える力があり学校に良い影響を与えてくれると思います。

# 大会・鳥取県総合音楽会 結果報告

## 鳥取県高校総体

自転車競技	男子	スプリント	西條玲緒(北洲中出身)	2位
		ケイリン	西條玲緒(北洲中出身)	3位
		ポイントレース	西條玲緒(北洲中出身)	2位
		1000mタイムトライアル	西條玲緒(北洲中出身)	優勝
		3000m個人追い抜き	西條玲緒(北洲中出身)	優勝
	女子	23km	西田千夏(倉西中出身)	優勝
	スプリント	西田千夏(倉西中出身)	2位	
	ケイリン	西田千夏(倉西中出身)	3位	
	500mタイムトライアル	西田千夏(倉西中出身)	5位	
	2000m個人追い抜き	西田千夏(倉西中出身)	2位	

陸上	男子	棒高跳び	中村雄大(濱第一中出身)	5位
		走り幅跳び	今西弘汰(濱第一中出身)	優勝
		三段跳び	今西弘汰(濱第一中出身)	優勝
		やり投げ	宮崎 伶(河北中出身)	4位
	女子	ハンマー投げ	福山愛羅(北洲中出身)	優勝 <b>大会新</b>
			樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	3位
			清水彩名(北洲中出身)	6位
		やり投げ	松田ひなた(北洲中出身)	3位
			山本和奈(後藤ヶ丘中出身)	5位
		棒高飛び	坂口ジャスミン(北洲中出身)	2位
	円盤投げ	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	3位	
		清水彩名(北洲中出身)	4位	

ラグビー	倉北・倉農・倉東	対倉総・米東	0-20
	倉北・倉農・倉東	対米子工	0-29
	倉北・倉農・倉東	対倉総・米東	12-10
	倉北・倉農・倉東		3位

サッカー	1回戦	対倉吉西	2-0
	2回戦	対米子北	0-17 敗退

バレー	1回戦	対米子高	0-2 敗退
-----	-----	------	--------

バスケットボール	男子	1回戦	対鹿取商	91-77
		2回戦	対鹿取西	41-97 敗退
	女子	2回戦	対	62-90
		準々決勝	対米子高専	44-127
		準決勝	対米子南	73-85
		決勝	対鹿取城北	89-76 <b>インターハイ</b>

柔道	男子	団体	準優勝
	個人	60kg級	竹ノ内口雄(大和第一中出身) 準優勝
			竹蔵佳生(大栄中出身) ベスト8
		66kg級	岸本悠希(上郡中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>
		73kg級	小坂遼馬(津山南中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>
		90kg級	奥田 潤(倉西中出身) 3位
		100kg級	大川慶太郎(衣川中出身) 3位
		100kg超級	山本龍芽(倉野西中出身) 3位
	女子	団体	優勝 <b>インターハイ</b>
	個人	48kg級	山田楓花(河北中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>
		52kg級	池淵未奈(一宮南中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>
		57kg級	長瀬愛莉(倉海中出身) 準優勝
	63kg級	福井綾乃(河北中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>	
	70kg級	森田百世(鹿田中出身) 優勝 <b>インターハイ</b>	

剣道	男子	団体	ベスト8
----	----	----	------

卓球	男子	団体	ベスト16
	女子	団体	3位
		個人ダブルス	
		山崎唯梨香(北洲中出身)・新田未夢(八雲中出身)ペア	ベスト8
	山本鈴華(倉野中出身)・三村蓮菜(倉野南中出身)ペア	ベスト8	
	個人シングルス		
	新田未夢(八雲中出身)	ベスト8	

## 総合音楽会

合唱	
独唱の部	
優秀賞	田熊陽与(倉古西中出身)
優良賞	高橋美瑚(湖東中出身)
吹奏楽	
独奏の部	
優良賞	山口珠慧(久米中出身)

## 中国高校選手権大会

### 自転車競技

男子	3000m個人追い抜き	西條玲緒(北洲中出身)	優勝 <b>インターハイ出場</b>
	1000mタイムトライアル	西條玲緒(北洲中出身)	2位
女子	2000m個人追い抜き	西田千夏(倉西中出身)	3位
	500mタイムトライアル	西田千夏(倉西中出身)	8位
	スプリント	西田千夏(倉西中出身)	5位
	ロード36.9km	西田千夏(倉西中出身)	6位 <b>インターハイ出場</b>
	※ポイントレース	インターハイ出場	

### 陸上

男子	三段跳び	今西弘汰(濱第一中出身)	3位 <b>インターハイ出場</b>
女子	ハンマー投げ	福山愛羅(北洲中出身)	2位 <b>インターハイ出場</b> <b>大会新</b>
		樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	8位
	棒高跳び	坂口ジャスミン(北洲中出身)	8位

### 卓球

女子	ダブルス	
	山崎唯梨香(北洲中出身)・新田未夢(八雲中出身)	ベスト32
	シングル	
	山本鈴華(倉野中出身)	1回戦敗退

### 剣道

男子	団体	予選リーグ3位 敗退
	個人	加嶋 樹(河北中出身) 1回戦敗退

### 柔道

男子	団体	予選リーグ4位 敗退
個人	60kg級	竹蔵佳生(大栄中出身) 予選敗退
	66kg級	岸本悠希(上郡中出身) 予選敗退
	73kg級	小坂遼馬(津山南中出身) 予選敗退
	81kg級	奥田 潤(倉西中出身) 予選敗退
	90kg級	大川慶太郎(衣川中出身) 予選敗退
	100kg超級	山本龍芽(倉野西中出身) 予選敗退

女子	団体	予選リーグ2位 敗退
個人	48kg級	山田楓花(河北中出身) 準優勝
	52kg級	池淵未奈(一宮南中出身) 予選敗退
	70kg級	森田百世(鹿田中出身) 3位

令和元年度

# 全国高校総体鳥取県予選・中国

## 高校野球春季鳥取県大会

1回戦	対鳥取西	10-3
2回戦	対鳥取城北	0-10 敗退

## 中国高校選手権鳥取県予選

### バスケットボール

男子

1回戦	対米子高	104-44
2回戦	対鳥取西	54-95 敗退

女子

2回戦	対境高	103-48
準々決勝	対鳥取西	118-65
準決勝	対鳥取東	55-72
決勝	対鳥取城北	63-79 準優勝

### 剣道

男子	団体	ベスト8(中国大会出場)
個人	加嶋 樹(河北中出身)	ベスト32

### 柔道

男子	団体	準優勝
個人	60kg級	竹歳佳生(大栄中出身) 準優勝
	66kg級	岸本悠希(上都中出身) 優勝
	73kg級	小坂遼馬(津山東中出身) 準優勝
	81kg級	奥田 潤(倉西中出身) 4位
	90kg級	大川農太郎(衣川中出身) 3位
	100kg超級	山本龍芽(福野西中出身) 準優勝
女子	団体	優勝
個人	48kg級	山田楓花(河北中出身) 優勝
	52kg級	池淵未奈(一宮南中出身) 優勝
	57kg級	長縄愛莉(福海中出身) 準優勝
	70kg級	森田百世(長田中出身) 優勝

### ラグビー

鳥取合同(倉北・倉総・倉東・米東)	対米子工	10-22
-------------------	------	-------

### 卓球

男子	団体	2回戦	対青谷	0-3 敗退
女子	団体	6位		
個人	ダブルス	山崎唯梨香・新田未夢ペア	ベスト8	

## 全山陰陸上大会

男子

棒高跳び	中村雄大(善住第一中出身)	5位
やり投げ	宮崎 伶(河北中出身)	1位

女子

円盤投げ	清水彩名(北浜中出身)	3位
	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	5位
ハンマー投げ	福山愛羅(北浜中出身)	1位
	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	4位
やり投げ	松田ひなた(北浜中出身)	1位
3000m	植田萌恵(岸本中出身)	6位

## 陸上鳥取県選手権

男子

棒高跳び	中村雄大(善住第一中出身)	2位
三段跳び	今西弘汰(善住第一中出身)	3位
やり投げ	宮崎 伶(河北中出身)	6位

女子

走り高跳び	山田純名(北浜中出身)	2位
円盤投げ	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	3位
	清水彩名(北浜中出身)	4位
ハンマー投げ	福山愛羅(北浜中出身)	1位
	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	3位
	清水彩名(北浜中出身)	5位
3000m	植田萌恵(岸本中出身)	2位
砲丸投げ	樋口美咲(後藤ヶ丘中出身)	3位
やり投げ	松田ひなた(北浜中出身)	3位
	山本和奈(後藤ヶ丘中出身)	6位

## ボルトリングユース日本選手権倉吉大会

ユースA	奥谷陵矩(北条中出身)	35位
------	-------------	-----

## 第8回倉吉北高等学校吹奏楽部 合唱部定期演奏会(倉吉未来中心)



4月29日(祝・月)

## 平成30年度 主な合格実績・就業先

		進学先・就職先（合格のみ・過卒も含む）
大 学	国 公 立	鳥取大、鳥根大(2)、公立鳥取環境大、高知工科大、*滋賀大、*下関市立大
	私 立	流通経済大(2)、千葉工大、神奈川大、皇學館大、花菱大、平安女学院大、大阪産大、大阪商大、関西福祉科学大(2)、甲子園大、姫路獨協大、天理大、鳥取看護大、環太平洋大、四国大、九州共立大、西日本工大、*名古屋女子大、*龍谷大、*近畿大、*帝塚山学院大、*神戸親和女子大
短 期 大 学		三重短大(2)、大分県立芸術文化短大、大阪成蹊短大、大手前短大、鳥取短大(4)、美作大短大部
専 門 学 校 ・ 各 種 学 校		大原スポーツ&メディカル、辻調理師、ESPエンターテイメント大阪、大阪歯科衛生学院、大阪工業技術、関西ビューティープロ、鳥取市医療看護(3)、鳥取社会福祉、県立農業大学校、県立倉吉総合看護、米子医療センター附属看護、YMCA米子医療福祉(2)、日本海情報ビジネス(2)、松江総合ビジネスカレッジ、岡山医療福祉、岡山情報ビジネス学院(3)、*東京総合写真、倉吉看護高等専修、国立音楽院
就 職	県 内	中山精工、西田製作所、赤崎福祉会(3)、トンボ倉吉工房、日本郵便(4)、エースバック(2)、尾池工業、ひまわり企画(倉吉シティホテル)、仁厚会
	県 外	北海製罐、DAO.CC(5)、空港保安事業センター(2)、エコパートナーズ、花王コスメプロダクツ、ANA FESTA、Hニューアワジ(2)、みのる産業ゴルフ事業部、サンベルクHDHマネジメントインターナショナル(保性館)、稲田屋、日本クルーズ客船、フーズネット
	公 務 員	自衛隊(2)

## 平成30年度 卒業生の今

### 卒業生の声



青木 蓮音さん  
(鳥取県立北高出身)

特別進学コースは勉強と部活の両立ができ、多くの学びを得ることができます。また、放課後演習や勉強会など先生からのサポートが手厚く自分の得意分野を伸ばすことができました。また友だち同士でお互いに良い刺激を与え合い、様々なことにチャレンジでき、充実した高校生活を送ることができました。北高の特別進学コースに入って本当に良かったと思っています。

平成30年度卒業  
鳥取大学地球学部在学中



山本 麻鈴さん  
(鳥取県立北高出身)

特別進学コースは少人数のクラスです。なので、みんな仲が良く団結力があるため授業で分からないところがあれば聞いて助け合いながら勉強できます。また、放課後に演習があったり土日も勉強できる場が設けられているので苦手な科目も得意な教科もしっかりと勉強することができました。とても充実した高校3年生を送ることができました！

平成30年度卒業  
公立鳥取環境大学経営学部在学中

### 卒業生の声



西田 龍大さん  
(倉吉市立西中出身)

私が、3年間で総合コースでは、進学・就職どちらも選ぶことができ、幅広い選択技の中から自分に合った進路に進むことが出来ます。先生方の進路指導も丁寧で、何日も夜遅くまで付き合っていたり、志望校の鳥取大学に合格することができました。その他にも、社会に出てからのマナーや、パソコンの技術も学べ、卒業後のことまでしっかりと考えられたとても良いコースです。

平成30年度卒業  
鳥取大学法文学部在学中



楠 伶菜さん  
(北高町立北高出身)

私は3年総合コースで学び、2年次からある選択授業では情報ビジネス類型を選択し、情報機器の使い方や課題研究について学び、自分で考える力と自分の意見を伝えられる力を身につけることが出来ました。また、進路に向けて放課後に何度も面接練習をし大変でしたが、友人と励まし合うことで乗り越えることが出来ました。私は、現在郵便局に勤務しています。倉吉北高で身につけた力を活かしながら日々頑張っています。

平成30年度卒業  
日本郵便(株) 中国支社在職中

### 卒業生の声



瀧田 祐輔さん  
(鳥取市立東中出身)

幼いころから調理師になることが夢でした。高校を選ぶときに、調理師という自分の夢を考え、調理師免許を取得できる倉吉北高調理科を選びました。調理クラブで行っていた、実際にお客様へ料理を提供する「高校生レストラン」なども経験でき、ほかの学校では体験できない3年間を過ごしました。倉吉北高調理科で3年間学べたことを誇りに思います。

平成30年度卒業  
日本クルーズ客船(株)在職中



大森美結希さん  
(大山町立山中出身)

高校在学中、調理師になるための勉強をしているうちに「栄養」という分野に興味を持ち、岡山の高作大学に進学しました。将来は健康寿命をのばし、長介護職員を減らせるような栄養士になりたいです。高校で学んだ内容が大学の授業で学ぶ内容と重なる部分があるおかげで、今は大変充実した大学生活を過ごしています。高校生活で自分の将来の夢を見つけることができて本当に良かったと思っています。

平成30年度卒業  
高作大学短期大学部栄養学科在学中

## 1年生

### 校内オリエンテーション研修

4月11日・12日、1年生を対象に校内オリエンテーションをおこないました。

本校生徒として、学校生活での規則や心構え、学校施設の利用方法などの研修、校歌・応援歌練習をおこないました。研修の中では学年全体やクラスメイトとのグループワークも取り入れ、交流を深める場にもなりました。学校生活に関する知識の研修だけでなく、新たな友人との出会い、交流を楽しむ有意義な時間になったと思います。

研修を通して、多くの生徒と関わることができ、学年としての意識が高まったように感じます。学年という集団の中で、自分の役割を理解し、意識の高い学校生活を送ってほしいと思います。



## 2年生

### バス遠足 ～米子城跡・湊山公園・水木しげるロード～

毎年恒例のバス遠足を行いました。

前日の大雨で心配された天気も思った以上に回復し、米子城跡・湊山公園・水木しげるロードを探索してきました。

米子城跡の頂上で360度のパノラマの景色を感じながら米子城の歴史について学び、湊山公園で昼食をとった後、水木しげるロードに向かいました。妖怪ガイドマップを使用し楽しい時間を過ごしていました。

時間厳守を全員が意識して行動できたことは非常に素晴らしい、今回学んだことを今後の学校生活に生かしてほしいと思います。



## 3年生

### バス遠足 ～鳥取砂丘・浦富海岸・山陰ジオパーク～

4月11日にバス遠足を行いました。

行先は、山陰ジオパーク海と大地の自然館、浦富海岸、鳥取砂丘でした。地元地域の自然や文化、歴史について知る機会になったと思います。

3年生としての校外での活動はこれが最後となりました。楽しい思い出になったと思います。今回学んだことをまた残りの学校生活に生かしていきましょう!



## 柔道場・第2体育館完成



平成 31 年3月末、第二体育館と柔道場が改築されました。

4月 15 日に全校生徒並びに来賓を迎え、盛大な完成式を行いました。

今後は授業に部活動に使用していきます。トイレ、温水シャワー室も併設され、快適な環境となっています。



## ニュージーランド 短期留学

プログラムは、初めの3週間、現地の語学学校に行き、その後現地の学校に行くという形になっています。語学学校では英語で英語を教わります。また現地の学校では、英語だけではなく様々な教科を受けることが出来ました。そして、この留学を通して、視野がとても広がったと思います。

この留学は一生のかけがえのないものとなり、出会った仲間是一生の宝物です。今後も自分の英語力に磨きをかけていけるように頑張ります。

3年特別進学コース 井手添 圭哉

## 調理科 レシピ紹介

### フレンチトースト(パンパルデュ) ～オレンジソースで～



#### 【材料】

食パン(6枚切り).....	4枚
バター.....	40g
オレンジ.....	1個
粉糖.....	適量
ミント.....	適量
●アパレイユ	
卵.....	2個
グラニュー糖.....	70g
牛乳.....	150cc
生クリーム.....	100cc
●ソース	
グラニュー糖.....	30g
片栗粉.....	適量
オレンジジュース.....	100cc

#### 【作り方】

- ①食パンの耳を切り落とし斜め半分に切る。  
パットに並べておく。
- ②アパレイユを作る  
卵とグラニュー糖混ぜる。牛乳、生クリームを混ぜ合わせる。
- ③パットのパンにアパレイユをかけ、15分程度パンを浸す。
- ④ソースを作る  
オレンジジュースを鍋にいれ加熱する。グラニュー糖を加え軽く煮詰まったら水溶性片栗粉でとろみをつけ冷ましておく。
- ⑤フライパンにバターを引く。弱火でゆっくり焼き、焼き色がついたらひっくり返して反対面も焼き上げる。
- ⑥皿にフレンチトーストを盛り付け、ソースをかけ粉糖をかけてオレンジをのせてミントを飾り完成。