

倉吉北高等学校 柔道部年間活動計画

部員数	男子8名 女子5名 合計 13名
顧問氏名	第1：奥谷 祐介 第2：熊中 弘一 第3： (部活動指導員)
活動日	火・水・木・金・土・日
休養日	月
活動時間	(平日)・・・ 2時間半 (休日)・・・・・・・・ 6時間 (9:00～12:00、13:00～16:00)
活動場所	柔道場、ウェイトルーム

活動目標	○全国大会出場、全国大会での勝利 ○人間性の育成
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選 ジュニア選手権	ゴールデンウィーク合宿	基礎練習
5月	県総体予選	ゴールデンウィーク	基礎練習 応用練習
6月	国体予選		基礎練習 応用練習
7月	中国ジュニア選手権	夏季合宿	基礎練習 応用練習
8月	インターハイ		基礎練習 応用練習
9月		出稽古	基礎練習 応用練習
10月	県新人戦		基礎練習 応用練習
11月	中国新人		基礎練習 応用練習
12月	全国選手権	冬季合宿	基礎練習 応用練習
1月		出稽古	基礎練習 応用練習
2月	鳥取県選手権		基礎練習 応用練習
3月	全国高校選手権 近江杯、ますらお杯	遠征、出稽古	基礎練習 応用練習

備考	休養日を月曜日とするが、大会前等で活動する場合は別日に設定する。
----	----------------------------------