

1	<p style="text-align: center;">～6月～</p> 	6月1日
朝		土
昼		<p>ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ</p>
夜	弁当	<p>ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁</p> <p>牛乳</p>

2	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 野菜炒め スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	からあげ丼 豆腐チゲスープ フルーツ	鶏肉のバター醤油丼 揚げ餃子 きのこジンジャースープ	和風明太パスタ コロッケ パケット	タコライス みそ汁 きのこ 青葱 魚の南蛮漬	味噌ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	ビーフカレー 海藻サラダ	弁当
夜	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁 牛乳	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁 牛乳

3	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン じゃがいもポタージュ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ナポリタン ミックスビーンズサラダ バケツ	ピビンバ丼 あさり汁	かきあげそば チキンナゲット ゴボウサラダ	ネギトロ丼 カボチャのサラダ すまし汁	醤油ラーメン 揚げ餃子 ミニサラダ	シーフードカレー パンパンジーサラダ	弁当
夜		ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ	ご飯 鯰フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ 牛乳	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ 牛乳

4	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポターージュ ひじき煮 スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	三色丼 もやしと春菊のナムル 中華スープ	ロコモコ丼 ミネストローネ 大根サラダ	冷やし中華 おにぎり 揚げ肉団子	豚肉と豆腐の味噌煮丼 すまし汁 ミニサラダ	北高祭		弁当
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

5	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン じゃがいもポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ミートスパゲッティ 海藻サラダ バケツ	マーボー丼 いんげんごま合え 澄まし汁	ベーコンのスープパスタ バケツ ミニサラダ	照り焼つくね丼 卵スープ 酢の物	ちゃんぽん 豆腐サラダ イカフライ	ドライカレー タラモサラダ	弁当
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁	ご飯 鯰フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ 牛乳

6	6月30日
	日
朝	食パン じゃがいもポタージュ ひじき煮 ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ
昼	親子丼 春雨サラダ しじみ汁
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁

6月

