


1		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		水	木	金	土
		<p>朝</p> <p>食パン</p> <p>さつまいものポタージュ</p> <p>ピクルス</p> <p>(大根・きゅうり・人参)</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>ご飯</p> <p>みそ汁</p> <p>キャベツ・人参</p> <p>切干大根</p> <p>ソーセージ</p> <p>卵サラダ</p>	<p>ご飯</p> <p>豆乳汁</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>卵焼き</p> <p>サラダ</p>	<p>ご飯</p> <p>みそ汁</p> <p>豆腐・薄あげ</p> <p>コロケ</p> <p>納豆</p> <p>ツナサラダ</p>
<p>昼</p> <p>5月</p>					
<p>夜</p>	<p>ご飯</p> <p>チキン南蛮</p> <p>竹の子土佐煮</p> <p>じゃこのサラダ</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>おろしとんかつ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>酢の物</p> <p>なめこ汁</p>	<p>ハンバーグカレー</p> <p>大根サラダ</p> <p>すまし汁</p>	<p>ご飯</p> <p>八宝菜</p> <p>春巻き</p> <p>冷ややっこ</p> <p>牛乳</p>	

2	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼			肉うどん マカロニサラダ いなりずし	デミかつ丼 漬物 みそ汁 きのこ 青葱	味噌ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	カツカレー 豆腐サラダ	弁当
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 豆腐チゲスープ	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャブチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

3	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン じゃがいもポターージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポターージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ナポリタン ミックスビーンズサラダ バケツ	ピビンバ丼 あさり汁	かきあげそば チキンナゲット ゴボウサラダ	オムライス カボチャのサラダ ポトフ	醤油ラーメン 揚げ餃子 ミニサラダ	イカフライkレー バンバンジーサラダ	弁当
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁	ご飯 鯷フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ 牛乳

4	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	豚丼 もやしと春菊のナムル	かき揚げ丼 ミネストローネ 大根サラダ	カレーうどん おにぎり 揚げ肉団子	三色丼 すまし汁 ミニサラダ	鶏塩ラーメン 揚げシュウマイ コーンサラダ	シーフードカレー 海藻サラダ	弁当
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

5	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	日	月	火	水	木	金
朝	食パン じゃがいもポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ
昼	ミートスパゲッティ 海藻サラダ バケツ	マーボー丼 いんげんごま合え 澄まし汁	たぬきそば 炊き込みご飯 ミニサラダ	鶏そぼろ丼 卵スープ 酢の物	ちゃんぽん 豆腐サラダ イカフライ	ビーフカレー タラモサラダ
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁	ご飯 鯷フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁

