

1		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
		火	水	木	金	土	日
朝		ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
		照り焼きチキン丼 コールスロー かきたま汁	とろろそば チキンナゲット ゴボウサラダ	親子丼 春雨サラダ しじみ汁	醤油ラーメン 春巻き ミニサラダ	チキンカレー 大根サラダ	弁当
		ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁	ご飯 鯡フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ 牛乳

2	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	からあげ丼 豆腐チゲスープ フルーツ	八宝菜 揚げ餃子 きのこジンジャースープ	肉うどん マカロニサラダ いなりずし	デミかつ丼 漬物 みそ汁 きのこ 青葱	味噌ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	カツカレー 豆腐サラダ	弁当
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャブチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

3	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン じゃがいもポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	ナポリタン ミックスビーンズサラダ バケット	ピビンバ丼 あさり汁	かきあげそば チキンナゲット ゴボウサラダ	オムライス カボチャのサラダ ポトフ	醤油ラーメン 揚げ餃子 ミニサラダ	チキンカレー いなり寿司	弁当
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁	ご飯 鯰フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキン南蛮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし すまし汁	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ 牛乳

4	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	豚丼 もやしと春菊のナムル	ロコモコ丼 ミネストローネ 大根サラダ	カレーうどん おにぎり 揚げ肉団子	天津飯 すまし汁 ミニサラダ	鶏塩ラーメン 揚げシュウマイ コーンサラダ	シーフードカレー バンバンジーサラダ	弁当
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ いんげんごま合え すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

5	4月28日	4月29日	4月30日
	日	月	火
朝	食パン じゃがいもポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ
昼	ミートスパゲッティ 南瓜のうま煮	マーボー丼 いんげんごま合え 澄まし汁	たぬきそば 炊き込みご飯 ミニサラダ
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁 お漬物	ご飯 鯰フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ

