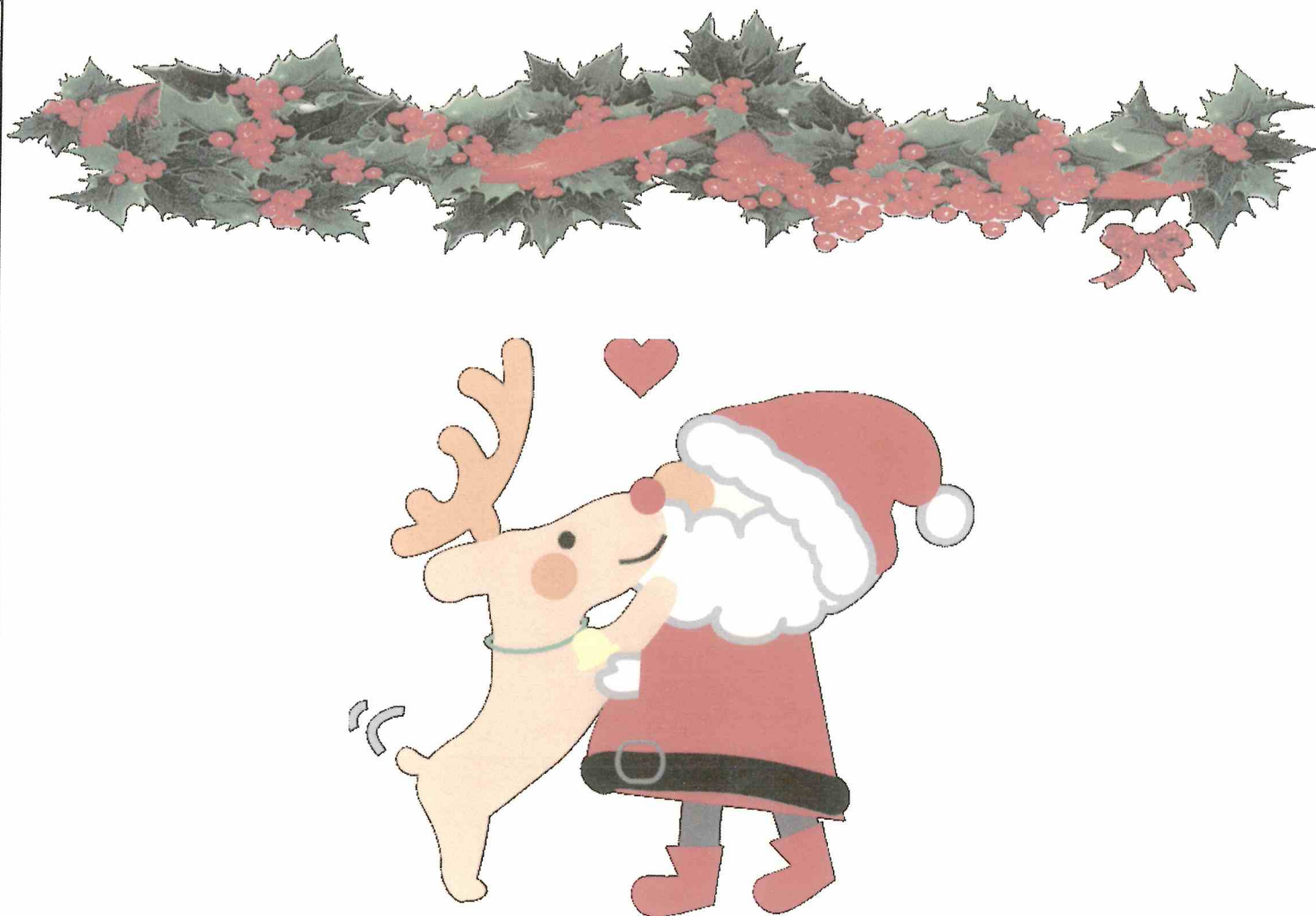


1		12月1日
朝		土 ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼		弁当
夜		ご飯 鯛のかば焼き チキンのボン酢煮 きんぴらごぼう 牛乳

2	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	からあげ丼 豆腐チゲスープ フルーツ ～説明会～ ハヤシライス	牛丼 しじみ汁 南瓜のうま煮	味噌ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	かつ丼 漬物 みそ汁 きのこ 青葱	肉うどん マカロニサラダ いなりずし	チキンカレー 大根サラダ	弁当
夜	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 鯖の照り焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 ハンバーグトマトソース 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 酢豚 さつまいもの甘露煮 なめこ汁	ご飯 チキン南蛮 キャベツサラダ すまし汁	ご飯 秋刀魚の塩焼き チャプチェ 冷ややっこ 牛乳

3	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	ナポリタン ミックスビーンズサラダ バケツ	とんかつカレー あさり汁	山かけうどん おにぎり から揚げユーリンチー	マーボー丼 春雨サラダ かきたま汁	牛骨ラーメン 春巻き ミニサラダ おにぎり	キーマカレー 海藻サラダ	弁当
夜	ご飯 太刀魚の煮付け ブロッコリーのマヨ和え みそ汁	ご飯 筑前煮 たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き こんにゃく甘煮 豚汁	ご飯 マーボー豆腐 茄子揚げびたし かまぼこ 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 澄まし汁	ご飯 おろしとんかつ ひじき煮 いんげんごま合え	ご飯 鯛のかば焼き チキンのボン酢煮 きんぴらごぼう 牛乳

4	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	タコライス もやしと春菊のナムル	わかめうどん コロケ パンバンジーサラダ	豚丼 澄まし汁 大根サラダ	焼きそば トマトときゅうりのマヨ和え みそ汁 きのこ 青葱	中華丼 卵スープ ゴボウサラダ	シーフードカレー 春雨サラダ	弁当
夜	ご飯 太刀魚の煮付け ブロッコリーのマヨ和え みそ汁	ご飯 筑前煮 たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き こんにゃく甘煮 豚汁	Xmas 特別メニュー	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 澄まし汁	ご飯 おろしとんかつ ひじき煮 いんげんごま合え	ご飯 鯛のかば焼き チキンのボン酢煮 きんぴらごぼう 牛乳

5	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	2018/12/29~ 2019/1/3まで
	日	月	火	水	木	金	
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	閉寮
昼	きつねうどん 鮭ごはん 酢の物	豚キムチ丼 ミニサラダ いんげんごま合え	きつねそば 炊き込みご飯	オムライス カボチャのサラダ ポトフ	ミートスパゲッティ ミックスビーンズサラダ バケット	ポークカレー 豆腐サラダ	
夜	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 マーボー豆腐 茄子揚げびたし かまぼこ	ご飯 ハンバーグトマトソース 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 酢豚 さつまいもの甘露煮 なめこ汁	ご飯 チキン南蛮 キャベツサラダ すまし汁	