

PTA新聞

No.116

倉北 育友

おもな内容

- 1P 北高祭
- 2P 校長先生、会長挨拶・新任職員紹介
- 3P 生徒会・部活動後援会費予算書
- 4P } 高校総体、各種大会報告
- 5P }
- 6P 進路状況・卒業生の今
- 7P 各学年行事報告
- 8P 椿翔太氏コンサート・コース紹介



北高祭テーマ「X」

性別、年齢に関係なくみんなで盛り上がりよう!! という思いの込められた今年のテーマ「X」のもと生徒はもちろん先生や保護者の方々も、一緒に盛り上げていただきました。今年は生徒主体の学校祭を目指し、企画段階から当日の準備・片付けまで各責任者、担当者を中心に頑張ってくれました。

また、学校祭、1ヶ月前に私が骨折をしてしまった際にも実行委員をはじめ多くの方が支えてくれました。

学校祭の2日間ではたくさんの笑顔を見ることができ、約2ヶ月間準備をしてきて本当によかったと思いました。皆さんのおかげで学校祭が成功することができました。本当にありがとうございました。

次は体育祭を楽しみましょう。

実行委員長 3年健康・総合1組 小椋 響



北高祭に参加して

育友会 生徒会専門部長 川崎 英二

雨女(あめめ)の妻(つま)が参加するので天気を心配していましたが問題なく晴天! 保健所の許可も下り今年も正門横駐車場の子どもたちと同じテントならびで育友会の餅つきができました。

生徒数が減ってしまったこともあり、もち米を35kgから30kgへと少なくし、例年きこの要望が多いので、あんこを減らし、きなこを多くしました。

夏日の強い日差しの中、役員・各専門部員や自動車学校の皆さま、そして飛び入りで参加していただいた保護者の皆さまによる愛情いっぱいのお餅(313パック)を販売することができました。ありがとうございました。

今年は保護者枠を設けていただき、コスプレや歌ったり踊ったりで保護者の皆さまも子どもたちと一緒に北高祭を盛り上げていたのが印象的でした。

家では見せない子どもの生き生きした姿を見ると心がワクワクして、自分の高校生時代とオーバーラップする感じが気持ち良かったです。

3年生なので育友会の活動も今年が最後となります。運動会バザーと強歩の豚汁サポートも楽しみたいと思います。

保護者の皆さん!有給休暇取って一緒にどうですか?



校長 横山 尚登

福沢諭吉の言葉に「世の中で一番楽しく立派なことは、一生を貫く仕事を持つことです。」
 「世の中で一番尊いことは、人のために奉仕し決して恩に着せないことです。」というのがあります。3年生はいよいよ人生の分岐点を迎えます。進路決定は皆さんの人生における一大事です。進学するにしても就職するにしても、将来、一生を貫く仕事を持つことができるように、よくよく考えて進路を選択してください。仕事は生活の糧を得る(収入を得る)ことも大事ですが、それと同時に世のため人のために役に立つ仕事をするのが大事です。
 友と語り、信頼できる大人に相談し、自分の頭で考えて決断してください。皆さんの進路選択が楽しく立派な人生につながることを祈ります。



育友会長 山田 珠央

育友会長の山田と申します。本校の育友会に携わらせていただいて早6年目になります。北高祭の際、「あの保護者は誰だ?」と思われた人も多いと思いますが、生徒と一緒に楽しく過ごしていたのが私です。生徒と関わり、先生と関わり一緒に何かできる関係を築かせていただけたのも育友会という組織。

PTAという面倒くさい・大変というイメージが付きまといますが、そうではなく、気軽に楽しく交流できる場という育成会を目指しております。高校生といえども、一人前ではなく発展途上。そんな子供たちを支えていくのもそうですけど、肩ひじ張らず一緒に成長していく(共に歩んでいく)会として皆様にも是非参加していただきたいと思っております。
 次は運動会があります。地元だけではなく遠方の親御さんも子供たちと二人三脚しませんか?親が楽しいと子供も楽しいんです。
 こんな育友会長ですが、頑張って子供たちを支え応援し学校のアピールもしていきたいと思っておりますので1年間よろしくお願ひします。

新任職員



西村 和也
(現業主事)

今年度よりお世話になります。よろしくお願ひします。



宮本 鈴子
(調理・家庭科)

3年健総1副担任

みなさんと共に成長していけるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

食堂、屋号決定!

「北々ご飯亭」

本校食堂の屋号を生徒から募集し、決定しました。

今までは食堂での食事は本校生徒・職員へしか提供できませんでしたが、外部の方への食事提供も可能になりました。



平成30年度 専門部事業計画

広報専門部

- 4月 育友発刊 教職員紹介・倉吉北高 NEWS 発刊
- 6・7月 育友発刊・北高祭
- 8・11月 オープンスクール(生徒、保護者との交流会開催)
- 12月 育友発刊
- 2月 育友発刊

生徒会専門部

- 6月 北高祭餅つきバザー
- 9月 運動会ジュースバザー
- 10月 強歩大会豚汁炊き出し・お茶のサービス

キャリア教育専門部

- 5月 キャリア教育専門部会(事業計画)
- 5月 進学に向けたマネープラン講演会
- 6・7月 就職ガイダンス(就職希望保護者対象)
- 秋 キャリア教育専門部会研修会
- 3月 キャリア教育専門部会(年度反省会)

生徒指導専門部

- 4・9月 マナーアップキャンペーン

人権教育専門部

人権教育研修会(育友会員対象)の開催・部内研修の推進
 機関紙「ともしび」の発行による広報・啓発(年3~4回)
 学校人権教育への協力(LHR公開授業・講演会等) その他

オープンスクール開催

7月28日(土)・9月30日(日)に本校でオープンスクールを開催します。

すでに各中学校に案内文・ポスター掲示をお願いしていますが、この機会に本校の特色ある授業や部活動を体験していただき本校のことを知っていただければと思います。ぜひ一度、保護者の方々も一緒にご来校ください。お待ちしております。

学校説明会開催

7月より、下記の日程で学校説明会を開催します。
 7月8日(日)・11月23日(金)・12月2日(日)
 本校の特色などをご説明いたしますので、ぜひ一度保護者の方も一緒にご来校ください。



生徒会執行部紹介

平成30年度 前期生徒会役員

平成30年度 部活動後援会 予算書

【収入の部】

(単位：円)

科 目	前年度予算額	本年度予算額	増 △減	摘 要
1 会 費	2,948,400	2,461,200	△ 487,200	月額700円×12×293名
2 繰 越 金	740,977	1,725,154	984,177	前年度から
3 雑 収 入	0	0	0	
合 計	3,689,377	4,186,354	496,977	

【支出の部】

(単位：円)

科 目	前年度予算額	本年度予算額	増 △減	摘 要
1 総務費	25,000	25,000	0	
(1) 会 議 費	5,000	5,000	0	
(2) 表 彰 費	20,000	20,000	0	
(3) 消 耗 品 費	0	0	0	
(4) 通 信 費	0	0	0	
2 部活動後援費	2,822,000	3,121,000	299,000	
(1) 大会参加助成費	750,000	750,000	0	
(2) 文化部助成費	452,000	610,000	158,000	
調 理	12,000	35,000	23,000	
書 道	20,000	30,000	10,000	
吹 奏 楽	240,000	260,000	20,000	
合 唱	70,000	145,000	75,000	
インターアクト	30,000	30,000	0	
華 道	30,000	40,000	10,000	
茶 道	20,000	40,000	20,000	
美 術	30,000	30,000	0	
(3) 運動部助成費	1,620,000	1,761,000	141,000	
野 球	220,000	250,000	30,000	
バスケット(男)	150,000	180,000	30,000	
バスケット(女)	220,000	220,000	0	
剣 道	150,000	180,000	30,000	
柔 道	210,000	230,000	20,000	
卓 球	160,000	170,000	10,000	
陸 上	190,000	210,000	20,000	
ラグビー	140,000	110,000	△ 30,000	
サッカー	30,000	50,000	20,000	
ソフトテニス	30,000	30,000	0	
ゴルフ	60,000	60,000	0	
ダンス	30,000	41,000	11,000	
バレーボール	30,000	30,000	0	
3 施設設備費	500,000	500,000	0	
4 予備費	342,377	540,354	197,977	
支 出 合 計	3,689,377	4,186,354	496,977	

生徒会長	青木 蓮音 (3特進)		
副会長	青木 偲音 (3特進)		
代議員長	しもなか ゆうや 下中 祐弥 (3健総2)	副	なかだ なの 中田 希乃 (3健総1)
風紀委員長	みやもと じゅり 宮本一緒里 (3特進)	副	さかき たくた 佐伯 祐太 (3特進)
体育委員長	おおむら ふう 大村 風 (3健総1)	副	きしだ かのん 岸田 花音 (3健総1)
保健委員長	あか とうい 岡 透唯 (3健総1)	副	はまだけ しんた 濱田 俊太 (3健総1)
図書委員長	いしだ かん 石田 寛 (3特進)	副	まきた あやか 牧田 彩花 (3調理)
企画委員長	みやわき 蓮 宮脇 蓮 (3特進)	副	かわさき あちん 川崎 亜紋 (3特進)
クラブ委員長	いもと てるへい 井本 哲平 (3健総1)	副	にしむら ひろと 西村 有人 (3健総2)
会計監査	やました まき 山下 真生 (3調理)	副	やまだ さくら 山田 さくら (3調理)
書記長	あらた きこ 荒田 姫子 (3特進)	副	わくしま めい 涌嶋 芽衣 (3特進)
選挙管理委員長	とよた まさき 豊田 真綺 (3健総2)	副	かんだ ゆうた 神田 侑汰 (3特進)
会 計	ほんぎょう ともき 本行 朋樹 (3健総1)	副	おぐら ひびき 小椋 響 (3健総1)

北高祭実行委員長 小椋 響(3健総1) 北高祭実行副委員長 牧田 彩花(3調理)

生徒会長あいさつ



こんにちは。生徒会長の青木蓮音です。
 今、倉吉北高校では松柏精神のもと、生徒が主体となり学校を盛り上げています。一人ひとりの力は微々たるものですが、互いに協力することでとても大きな力となります。しかし、それが出来ていないことも現状としてあります。生徒会では、生徒一人ひとりが考え、倉吉北高生としての責任を持ち、行動することで学校全体に良い影響を与えてと考えています。これから様々な行事があります。生徒全員が考え行動することで、前年度よりも充実したものに、そして学校生活をより豊かなものにしていきたいです。一緒に質の良い学校生活を目指しましょう。 3年特進コース 青木 蓮音



平成30年度 育友会役員

会長	山田 珠央	専 門 部 長	
副会長	中本 智博	広 報 部	秋草善由理
	秋草善由理	生徒指導部	山根さおり
	安堵 友二	生徒会部	宮脇 靖弘
	宮脇 靖弘	キャリア教育部	井手添和也
	竹歳 眞澄		財賀 雅仁
	横山 尚登		駒井 裕行
監 事	西村 智美		濱田 広美
	川崎 英二		牧田かおり
	山田 昌也		

国大会・鳥取県総合音楽会 結果報告

鳥取県高校総体

陸上部

男子

棒高跳び 優勝：前田 直樹 (3年) 4m81=大会新
3位：中野 龍聖 (3年)
6位：中村 雄大 (1年)

走り幅跳び 優勝：前田 直樹 (3年) 6m78
5位：今西 弘汰 (2年)

三段跳び 優勝：前田 直樹 (3年) 13m82
2位：今西 弘汰 (2年) 13m69

やり投げ 優勝：谷尾 俊樹 (3年) 61m61

フィールド総合 : 1位

学校対抗得点総合 : 5位

女子

ハンマー投げ 優勝：福山 愛羅 (2年) 45m01=大会新
4位：樋口 美咲 (1年)

やり投げ 6位：松田ひなた (2年)

棒高跳び 優勝：杉山 和奏 (3年) 2m90=大会新

フィールド総合 : 3位

自転車競技

男子

スプリント 2位：中江 晴陽 (3年)

ケイリン 優勝：中江 晴陽 (3年) 13秒15

5位：西條 玲緒 (2年)

4000m速度競争

2位：西條 玲緒 (2年)

6位：中江 晴陽 (3年)

ポイントレース 優勝：中江 晴陽 (3年) 46点

1000mタイムトライアル2・3年

2位：中江 晴陽 (3年) 1分12秒631

3位：西條 玲緒 (2年) 1分14秒019

3000m個人追い抜き

優勝：西條 玲緒 (2年) 3分48秒590

3位：中江 晴陽 (3年) 3分52秒778

スクラッチ(8キロ)

6位：中江 晴陽 (3年)

45キロ 2位：中江 晴陽 (3年) 1時間19分15秒

女子

チームスプリント 3位倉北・倉総産 58秒528

スプリント 3位：西田 千夏 (2年)

ケイリン 4位：西田 千夏 (2年)

500mタイムトライアル

5位：西田 千夏 (2年)

2000m個人追い抜き

4位：西田 千夏 (2年)

スクラッチ (6キロ)

3位：西田 千夏 (2年)

柔道部

男子

団体 準優勝

60kg級 3位：小坂 遼馬 (1年)

ベスト8：浅井 諒 (3年)

竹歳 佳生 (2年)

66kg級 優勝：岸本 悠希 (2年)

73kg級 2位：大村 嵐 (3年)

90kg級 3位：佐々木勇人 (3年)

女子

団体 優勝

48kg級 優勝：山田 楓花 (2年)

2位：池淵 未奈 (1年)

52kg級 優勝：山田さくら (3年)

63kg級 優勝：福井 綾乃 (1年)

78kg級 優勝：森田 百世 (2年)

剣道部

男子団体 予選リーグ4組2位 予選敗退

バレー部

1回戦 対米子南 0-2 敗退

サッカー部

1回戦 対鳥取敬愛 0-1 敗退

卓球部

男子団体 2回戦 対米子高専 0-3 敗退

女子団体 ベスト8

ソフトテニス部

男子団体 1回戦 対境港総合 1-2 敗退

女子団体 1回戦 対鳥取湖陵 0-3 敗退

バスケットボール部

女子 決勝 対鳥取城北 54-71 準優勝

男子 ベスト8

ラグビー部

2位 倉北・倉総産・鳥取西合同チーム

平成30年度

全国高校総体鳥取県予選

インターハイ出場

柔道部

男子 66 kg級 岸本 悠希 (2年)
 女子 団体
 48 kg級 山田 楓花 (2年)
 52 kg級 山田さくら (3年)
 63 kg級 福井 綾乃 (1年)
 78 kg級 森田 百世 (2年)

陸上部

男子
 棒高跳 前田 直樹 (3年)
 やり投 谷尾 俊樹 (3年)

自転車競技

男子 中江 晴陽 (3年)



中国高校選手権大会

柔道部

女子 63 kg級 第3位 福井 綾乃 (1年)

陸上部

男子 棒高跳 第1位 前田 直樹 (3年) 4m90
 やり投げ 第1位 谷尾 俊樹 (3年)
 女子 棒高跳 第5位 杉山 和奏 (3年) 3m00
 ハンマー投 第7位 福山 愛羅 (2年)



鳥取県高等学校総合音楽会

吹奏楽部門 「優秀賞」
 合唱部門 「優秀賞」

【独唱部門】 優良賞 田熊 陽与 (2年)
 川本 将貴 (3年)
 石田 寛 (3年)

【独奏部門】 優良賞 山口 珠慧 (2年)

第7回倉吉北高等学校吹奏楽部・合唱部定期演奏会 (倉吉未来中心)



平成29年度 主な合格実績・就職先

		進学先・就職先(合格のみ・過卒も含む)
大 学 校	国 公 立	名古屋工業大、鳥取大、島根大、香川大、福知山公立大、福井県立大、下関市立大、山口東京理科大
	文科省所管外	防衛大
	私 立	流通経済大、國學院大、東海大、日本大、山梨学院大、愛知産業大、名古屋経済大、長浜バイオ大、京都外国語大、京都産業大、京都ノートルダム女子大、龍谷大、大阪学院大、大阪芸術大、大阪商業大、神戸学院大、姫路獨協大、天理大、鳥取看護大、岡山理科大、環太平洋大、吉備国際大、倉敷芸術科学大、美作大、徳島文理大、長崎外国語大
短期大学	国 公 立	島根県立大短大、三重短大
	私 立	大阪女学院短大、大阪成蹊短大、大阪国際大短大部、芦屋学園短大、鳥取短大、美作大短大
専門学校・各種学校		横浜デジタルアーツ、京都理容美容、大阪ビューティアート、大阪ブライダル、修成建設、東洋医療、ホスピタリティツーリズム、神戸電子、神戸総合医療、大原簿記法律、県立農業高等学校、鳥取歯科技工、鳥取市医療看護、YMCA 米子医療福祉、鳥取社会福祉、日本海情報ビジネス、松江栄養調理製菓、岡山医療技術、岡山情報ビジネス、プレーメン愛犬クリエイティブ専門、倉吉看護高等専修、代々木アニメーション学院、日本ナレーション演技研究所
就 職	県 内	新興螺子、明治製作所、松本鉄工所、日本郵便、コスモス薬品、JA 鳥取中央、みのり福祉会、敬仁会、あすなる会、こうほうえん、西田製作所、河本工務店
	県 外	北海製罐、タグチアシスト、空港保安事業センター、花王コスメプロダクツ、ホテル玉泉、チムニー、ANA FESTA、穂の河、精養軒、東京竹葉亭
	公 務 員	海上自衛隊、鳥取県警察

平成29年度 卒業生の今



伊田 香 (調理科出身)
(美作大学)

高校を卒業し、岡山の美作大学へ管理栄養士になるために進学しました。一人暮らしになると初めてわかる苦労などもありましたが、今ではしっかりと充実した大学生活をおくっています。高校3年間で学んだ知識は管理栄養士となるための勉強に役立っています。倉吉北高校の調理科で3年間で学べたことを今誇りに思います。(3年間学ぶことができて本当によかったと思います。)

飯本 聡大 (特進コース出身)
(防衛大学校)

特別進学コースは少人数で授業が行われるため、自分の思ったことを発信でき、とても良い雰囲気です。また、放課後や休日の演習、勉強合宿など先生からのサポートが手厚く、得意な科目を更に伸ばし、苦手な科目でも良い成績をとることができました。

勉強、部活動そして高校生活をそれぞれ充実させることができ、倉吉北高校の特別進学コースに入り本当に良かったと思っています。



矢木 茉奈実 (総合コース出身)
(日本郵政株式会社
中国支社倉吉郵便局)

二年次から福祉コースを選択し、施設でのボランティアや実習でコミュニケーション能力、介護知識と技術を身につけることができました。また進路実現に向け、何度も面接練習を繰り返して練習したときはつらく大変でしたが、友人たちとお互いの長所などを考え合って進めることができました。

現在は郵便局で勤務しています。福祉コースで身につけたコミュニケーション能力や倉吉北高等学校で学んだことを生かせるよう日々頑張っています。

定着指導報告



1年生

大山オリエンテーション研修

5月7日に大山青年の家で新入生83名が研修に参加しました。

今年度は高校生としての自覚、規範意識の向上、学校の仕組み、授業の取り組み方など高校生活の過ごし方などを研修しました。進路についての研修は入学した4月に学校で行い、この研修は大自然の中でオリエンテーション、レクリエーションを通して仲間作り、集団行動など、新しい友達と人間関係を築く大事な時間になりました。

この研修を通して生徒たちはクラスの垣根を越えて交流することができ、他者の話を傾聴する姿勢を身につけることができたように感じました。この研修で身につけたこと感じたことを、これからの学校生活に活かしてほしいと思います。



2・3年生

バス遠足

5月7日に恒例のバス遠足が行なわれました。天候が回復せず、雨天時の行程となりました。

2年生は学校出発し、少し遠回りをしましたが、米子から境港に向かう県道境港線（県道47号線）のメロディーロードを通過し、CM等でもおなじみの通称「ベタぶみ坂」を通過し、最初の目的地である[夢みなとタワー]に到着。その後、昼食をとり、[海とくらしの史料館]へ。最後に、[水木しげるロード]での自由時間を過ごし、無事に学校まで戻ってきました。

3年生は浦富海岸山陰海岸ジオパークに行く予定でしたが、雨の為「白兎神社」、「かにっこ館」最後に「鳥取砂の美術館」に行き、テーマである「砂で世界旅行 北欧編」見学し無事に学校まで戻ってきました。校外での活動でしたが、日ごろ学校生活で心がけていることも意識しながら楽しい一日が過ごせたようでした。



1・2年生

産業別ガイダンス

本校では生徒が幅広い職業観を身につけ、自己の進路に対する興味・関心を高め、生徒自身に、自己の適正・可能性を考える機会を与えることを目的として産業別キャリア・ガイダンスを行っています。この授業を通して、生徒が地域の産業や職業を知り、関心を持つことそして産業の担い手の確保を含め、将来にわたる地域産業の発展を実現するために毎年実施しております。その実施に当たり、より幅広い進路意識や職業観を身に付けるために社会でご活躍の方のお話を聞く場を設け、進路選択の参考にさせていただきました。



1年生

浴衣講習

家庭科の授業の一環として6月28日、29日と1年生の生徒を対象に浴衣講習が行われた。この講習の目的は、日本の伝統文化である和装に触れ、和服の歴史的背景や文化との関わり、また美しい立ち居振る舞いや礼法を学ぶ。

一般財団法人国際美容協会山野流着装教室から金元公重さんら女性計4人が講師として参加。金元さんがモデルとなって浴衣の着方や帯の結び方の見本を見せながら、教室が用意した浴衣を男女ともに自分たちで着た。

初めて浴衣を着た生徒は、「自分が違う人のように見えた。清楚になれた。花火大会や夏祭りなど、機会があれば浴衣を着てみたいと思った」と感想を語っていた。

第二体育館・柔道場改築決定

本校第一回入学式が行われ本校の歴史ともいえる第二体育館が、老朽化のため改築が決まりました。そして、柔道部の歴史ともいえる柔道場も同時に改築が決定しました。夏休み頃から工事にかかり来年三月には完成予定です。



〈第二体育館完成予定図〉



〈柔道場完成予定図〉

活躍する卒業生

椿 翔太 (平成23年度卒)

本校卒業生の椿 翔太さんがイタリアより凱旋。7月29日(日)テノールコンサートを湯梨浜町アロハホールにて開催が決定しました。

若きテノール歌手 椿翔太がイタリアより凱旋。情熱あふれるピアニストと共にステージに立つ。喜びの歌声が、湯梨浜に再び響く――

道整歌でクラシックを聴く会
10周年
記念コンサート



椿 翔太 SHOTA TSUBAKI
テノールコンサート
CONCERTO DEL CANTO

華麗なるオペラの世界へご招待

PIANO ELIA TAGLIAVIA GUEST 佐々木まゆみ、渡邊芳恵、渡邊寛智
エリア・タリアヴィア

7月29日(日) 13:30 開場 14:00 開演

ハワイアロハホール 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬584
tel. 0858-35-5678

○一般/前売り 2,000円 当日 2,500円
○学生(高校生以下)・障がいのある方/前売り 1,000円 当日 1,200円
○本校学生入場は、お断りさせていただきます。(託児所あり)

主催/湯梨浜でクラシックを聴く会 共催/湯梨浜町
後援/鳥取県教育委員会、湯梨浜町教育委員会、湯梨浜町文化団体協議会、新日本海新聞社、鳥取中央有線放送、羽倉小学校PTA、北沢中学校PTA
学校法人松栢学院吉志高等学校教育委員会、学校法人松栢学院吉志高等学校

調理科レシピ

メモ!
ハンバーグはドイツの
ハンブルグで生まれた
料理と言われています



ハンバーグステーキ トマトソース添え (4人分)

ハンバーグ

【材料】	【分量】	【作り方】
あいびき肉	400g	① 油を入れたフライパンでみじんぎりした玉ねぎを中火でじっくりと飴色になるまで炒め冷ます ② ボールにあいびき肉と塩のみを入れ、粘り気が出るまでよく混ぜる ③ ボールにパン粉、卵、牛乳、調味料を入れ混ぜあわせる ④ 4等分に成形するフライパンで焼いていく ⑤ 両面焼き色がついたら赤ワインをいれフタをして弱火にし蒸し焼きにする
玉ねぎ	1個	
卵	1個	
塩	大さじ 1/2	
コショウ	適量	
パン粉	40g	
ナツメグ	小さじ 1	
ケチャップ	大さじ 1	
牛乳	50 cc	
サラダ油	適量	
赤ワイン	100 cc	

トマトソース

トマトの水煮	300g	① 玉ねぎをみじん切りにし鍋にサラダ油をしき、みじん切りにした、にんにくとたかのつめの香りをだし、玉ねぎの甘味を出すように炒めていく
玉ねぎ	1個	
ローリエ	1枚	
塩	小さじ 1	② トマトをつぶしながら鍋にいれローリエと調味料をいれ弱火で煮込む
コショウ	少々	
サラダ油	適量	③ 塩とこしょうで味を整える
にんにく	適量	
たかのつめ	適量	

人参のグラッセ

人参	1本	人参シャトーむきにしてグラニュー糖と水とバターで程よい硬さに炊く
バター	10g	
グラニュー糖	大さじ 1	
水	300 cc	
クレソン	各2本	

高校生レストランのご案内

「調理クラブ」による高校生レストランを2ヶ月に1回オープンしています。部員でメニューを考え、配膳から調理まで行います。詳細はHPをご覧ください。

