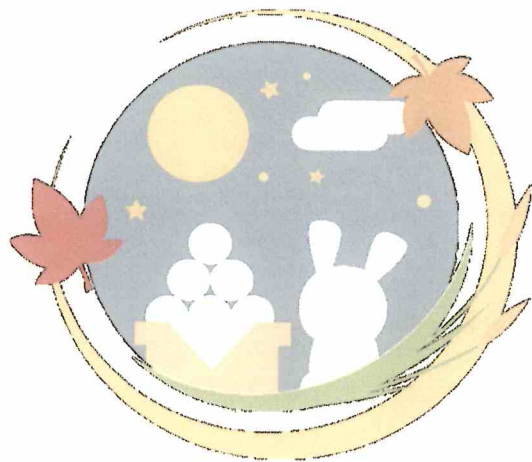


1							9月1日
							土
朝	 <div data-bbox="981 320 1675 743" data-label="Image"> </div>						<p>ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロツケ 納豆 ツナサラダ</p>
昼							<p>かつ丼 みそ汁 わかめ じゃがいも コーンサラダ</p>
夜							<p>ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ブロッコリーのマヨ和え すまし汁</p> <p>牛乳</p>



2	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	わかめうどん コロッケ パンバンジーサラダ	牛丼 澄まし汁 タラモサラダ	キノコクリームパスタ ミックスビーンズサラダ バケツ	ソースかつ丼 コーンサラダ 澄まし汁	味噌ラーメン おにぎり れんこんのきんぴら	牛スジカレー 海藻サラダ	天丼 しじみ汁 南瓜のうま煮
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 八宝菜 茄子揚げびたし	ご飯 チキン南蛮 こんにやく甘煮 豚汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ポン酢煮 ミニサラダ 牛乳

3	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	鶏南蛮うどん カボチャサラダ イカフライ	三色丼 あさり汁 冷ややっこ	冷やし中華 おにぎり 小松菜のおひたし	マーボー丼 春雨サラダ あさり汁	豚骨ラーメン ご飯 春巻き ミニサラダ	ハムカツカレー ミックスビーンズサラダ	かき揚げ丼 卵豆腐 かきたま汁
夜	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 牛乳

4	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	豚キムチ丼 みそ汁 厚揚げ ほうれん草 ミニサラダ	月見うどん いなりずし 豆腐サラダ	照り焼きチキン丼 きのこジンジャースープ こんにゃく甘煮	そうめん ゴボウサラダ 鮭ごはん	中華丼 卵スープ ゴボウサラダ	ハヤシライス 大根サラダ	焼きそば もやしと春菊のナムル 鯛の梅煮
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 八宝菜 茄子揚げびたし	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 豚汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ボン酢煮 ミニサラダ 牛乳

5	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	オムライス みそ汁 わかめ もやし ミニサラダ	スタミナ弁当 みそ汁	ピビンバ丼 豆腐テグスープ フルーツ オレンジ	ナポリタン じゃこのサラダ いんげんごま合え	他人丼 サバの竜田揚げ モズクとオクラのスープ	炊き込みご飯(栗) みそ汁 きのこ じゃがいも 冷ややっこ	ざるそば 小松菜のおひたし 豚じゃが
夜	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 牛乳

6	9月30日
	日
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ
	オープンスクール チキンカレー
昼	
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁

