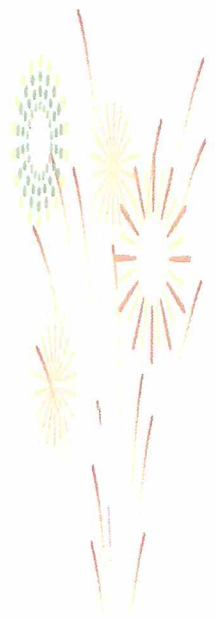


1		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
朝		水	木	金	土
昼		食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キヤベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鯉の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
夜		鶏塩ラーメン おにぎり 小松菜のおひたし ご飯 チキン南蛮 こんにやく甘煮 豚汁 牛乳	かき揚げ丼 揚げだし豆腐 かきたま汁 ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 ポークカレー ゴボウサラダ クリームスープ ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 三色丼 あさり汁 冷ややっこ ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ボン酢煮 ミニサラダ 牛乳

2	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	わかめうどん コロッケ パンパンジーサラダ	ソースかつ丼 コーンサラダ 澄まし汁	冷製和風パスタ ミックスビーンズサラダ ポトフ パケット	他人丼 サバの竜田揚げ モズクとオクラのスープ	味噌ラーメン おにぎり れんこんのきんぴら	牛スジカレー 海藻サラダ コンソメスープ	天ぷらうどん チキンナゲット 南瓜のうま煮
夜	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 牛乳

3	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ				ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	スタミナ弁当				マーボー丼 春雨サラダ あさり汁	キーマカレー ミックスビーンズサラダ 卵スープ	鶏南蛮うどん イカフライ コーンサラダ
夜	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁				ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	ご飯 鯛のかば焼き 手羽元ポン酢煮 ミニサラダ 牛乳

4	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	豚キムチ丼 みそ汁 厚揚げ ほうれん草 ミニサラダ	月見うどん いなりずし 豆腐サラダ	照り焼きチキン丼 きのこジンジャースープ こんにゃく甘煮	豚骨ラーメン ご飯 春巻き ミニサラダ	牛丼 澄まし汁 タラモサラダ	ハヤシライス 大根サラダ ミネストローネ	焼きそば もやしと春菊のナムル 鯛の梅煮
夜	ご飯 めかじきのマスタード焼き 揚げだし豆腐 酢の物	ご飯 ポークチャップ 胡麻和え トマトと玉葱のスープ	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 デミグラスハンバーグ 南瓜のうま煮 じゃこのサラダ 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ ひじき煮 なめこ汁	ご飯 白身魚のムニエル チャプチェ 冷ややっこ	ご飯 から揚げユーリンチー さつまいもの甘露煮 ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 牛乳

5	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
	日	月	火	水	木	金	
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 豆乳汁 鯉の塩焼き 卵焼き サラダ	
	スタミナ弁当	ざるそば 小松菜のおひたし 豚じゃが	ビビンバ丼 豆腐チゲスープ フルーツ オレンジ	肉うどん じゃこのサラダ いんげんごま合え	中華丼 卵スープ ゴボウサラダ	チキンカレー チリコンカンスープ 魚の南蛮づけ	
	ご飯 太刀魚の煮付け あんかけ肉団子 みそ汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え	ご飯 鯉のちゃんちゃん焼き 八宝菜 茄子揚げびたし	ご飯 チキン南蛮 こんにゃく甘煮 豚汁 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 澄まし汁	ご飯 豚キムチ たたきキュウリ 卵スープ	

