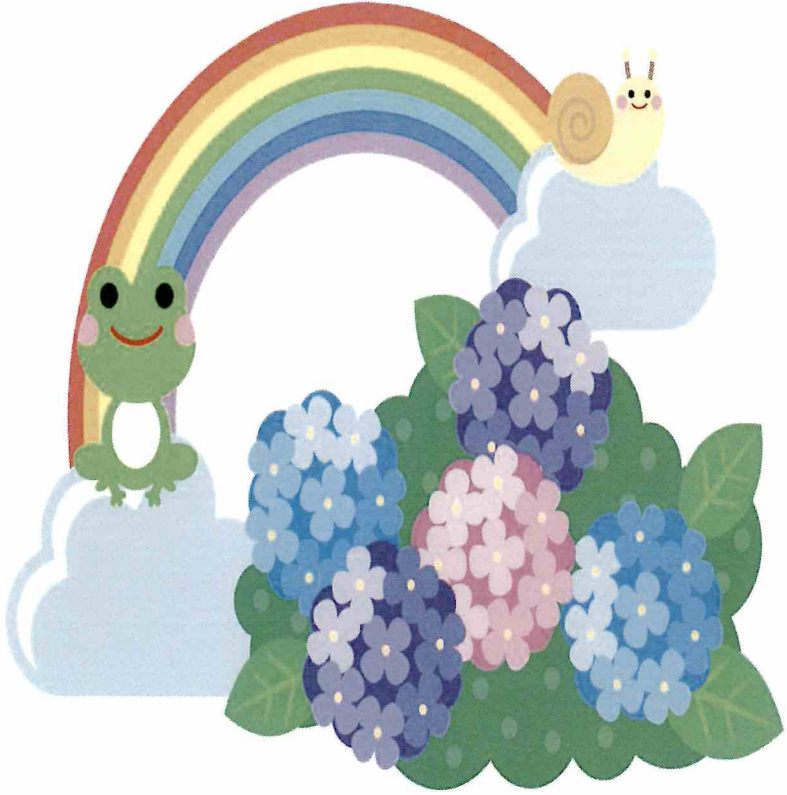
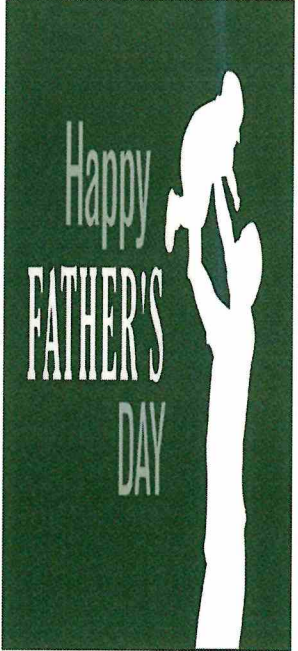


1						6月1日	6月2日	
	日	月	火	水	木	金	土	
朝						ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ	
昼							牛スジカレー 切干大根 モズクとオクラのスープ	他人丼 なめこ汁 酢の物
夜						ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え すまし汁 お漬物	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ  牛乳	

2	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スクランブルエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 玉子焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	タコライス ミネストローネ 魚の南蛮づけ	トマトパスタ バケット ミニサラダ ししゃもフライ	照り焼きチキン丼 みそ汁 もやし 大根 こんにゃく甘煮	味噌ラーメン カボチャサラダ 揚げ肉団子 ご飯	キーマカレー 大根サラダ クリームスープ	かき揚げうどん 竹の子炊き込みご飯 山菜のおひたし	オムライス タラモサラダ キャベツポタージュ
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 山菜のおひたし かきたま汁  お漬物	ご飯 鯰フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキンのクリーム煮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ  お漬物  牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 お漬物	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ  牛乳

3	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン じゃがいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	肉うどん ミニサラダ いなりずし	親子丼 みそ汁 きのこ 青葱 じゃこのサラダ	豚骨ラーメン れんこんのきんぴら ミニチャーハン	中華丼 餃子 卵スープ	サラダうどん 豚じゃが きのこジンジャースープ	チキンカレー 海藻サラダ チリコンカンスープ	ソースかつ丼 みそ汁 厚揚げ なめこ ゴボウサラダ
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ お漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 お漬物 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え すまし汁 お漬物	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ 牛乳

4	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	月見うどん 鶏肉南蛮づけ エンドウ豆ご飯	マーボー丼 ブロッコリーのマヨ和え かきたま汁	かつ丼 コーンサラダ 澄まし汁 カイワレ 豆腐	焼きそば もやしと春菊のナムル 鯛の梅煮 ご飯	豚丼 ミックスビーンズサラダ みそ汁 もやし ほうれん草	ハヤシライス 豆腐サラダ クリームスープ	ネギトロ丼 みそ汁 じゃがいも キャベツ 切干大根
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮	ご飯 デミグラスハンバーグ 小松菜のおひたし かきたま汁  お漬物	ご飯 鯷フライ キャベツ 高野豆腐 カレースープ	ご飯 チキンのクリーム煮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ  お漬物  牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 お漬物	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ  牛乳

5	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン トマトポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン さつまいものポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) スパニッシュオムレツ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	スタミナ弁当 みそ汁	しょうゆラーメン ご飯 手羽元ボン酢煮 ミニサラダ	牛丼 しじみ汁 コールスロー	明太パスタ バケット ミニサラダ ポトフ	三食丼 ゴボウサラダ みそ汁 きのこ 青菜	シーフードカレー 海藻サラダ コンソメスープ	ビビンバ丼 春雨サラダ きのこコンジャースープ
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁	ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 卵スープ  お漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャブチェ さつまいもの甘露煮	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 お漬物  牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え すまし汁 お漬物	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにやく甘煮 ハムカツ ミニサラダ  牛乳