

1	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン ミネストローネ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ゴボウサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き ミックスビーンズサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	和風パスタ ミネストローネ 魚の南蛮づけ	ソースかつ丼 春雨サラダ きのこジンジャースープ	チキンカレー 海藻サラダ コンソメスープ	チャーハン 揚げシュウマイ ミニラーメン	照り焼きチキン丼 タラモサラダ みそ汁 青葱 わかめ	わかめうどん マカロニサラダ いなりずし チキンナゲット	中華丼 しじみ汁 パンパンジーサラダ
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁 お漬物	ご飯 チンジャオロース もやしと春菊のナムル 卵スープ お漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮 お漬物	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 お漬物 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁 お漬物	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え すまし汁 お漬物	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ お漬物 牛乳

2	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	豚丼 みそ汁 もやし 大根 切干大根	焼きうどん カボチャサラダ から揚げ ご飯	シーフードカレー 海藻サラダ コンソメスープ	ピビンパ丼 れんこんのきんぴら かきたま汁	ロコモコ丼 タラモサラダ みそ汁 玉葱 青葱	なめこおろしうどん 大根サラダ ご飯 イカフライ	かき揚げ丼 かきたま汁 コールスロー 揚げ肉団子
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮 お漬物	ご飯 デミグラスハンバーグ 小松菜のおひたし かきたま汁 お漬物	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 カレースープ お漬物	ご飯 チキンのクリーム煮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ お漬物 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁 お漬物	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 お漬物	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ お漬物 牛乳

3	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン ミネストローネ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ゴボウサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き ミックスビーンズサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロッケ 納豆 ツナサラダ
昼	牛丼 みそ汁 厚揚げ なめこ ゴボウサラダ	鶏南蛮うどん 春雨サラダ きのこジンジャースープ	ポークカレー 海藻サラダ コンソメスープ	マーボー丼 れんこんのきんぴら ミニラーメン	親子丼 タラモサラダ みそ汁 キャベツ 卵	肉うどん マカロニサラダ いなりずし	天丼 しじみ汁 じゃこのサラダ
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁 お漬物	ご飯 チンジャオロース もやしと春菊のナムル 卵スープ お漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き チャプチェ さつまいもの甘露煮 お漬物	ご飯 から揚げユーリンチー 南瓜のうま煮 小松菜のおひたし みそ汁 お漬物 牛乳	ご飯 魚介のミックスフライ コールスロー 高野豆腐 かきたま汁 お漬物	ご飯 とんかつの卵とじ きんぴらごぼう いんげんごま合え すまし汁 お漬物	ご飯 秋刀魚の塩焼き こんにゃく甘煮 ハムカツ ミニサラダ お漬物 牛乳

4	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ	ご飯 みそ汁 大根・玉葱 玉子焼き サバの塩焼き マカロニサラダ	食パン カボチャのポタージュ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 キャベツ・人参 切干大根 ソーセージ 卵サラダ	ご飯 みそ汁 じゃが芋・わかめ 鮭の塩焼き 卵焼き サラダ	ご飯 みそ汁 豆腐・薄あげ コロケ 納豆 ツナサラダ
昼	鶏塩ラーメン ミニチャーハン 揚げ餃子	かつ丼 コーンサラダ 澄まし汁 カイワレ 豆腐	キーマカレー 豆腐サラダ 揚げシュウマイ	焼きそば もやしと春菊のナムル 鯛の梅煮 ご飯	豚丼 ゴボウサラダ みそ汁 きのこ 青菜	月見うどん 鶏肉南蛮づけ おにぎり	三食丼 みそ汁 じゃがいも キャベツ ツナサラダ
夜	ご飯 白身魚のムニエル 揚げだし豆腐 筑前煮 お漬物	ご飯 デミグラスハンバーグ 小松菜のおひたし かきたま汁 お漬物	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐 カレースープ お漬物	ご飯 チキンのクリーム煮 竹の子土佐煮 じゃこのサラダ お漬物 牛乳	ご飯 おろしとんかつ キャベツサラダ 酢の物 なめこ汁 お漬物	ご飯 鶏のトマト煮 茄子揚げびたし ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 お漬物	ご飯 八宝菜 春巻き 冷ややっこ お漬物 牛乳

5	4月29日	4月30日					
	日	月	火	水	木	金	土
朝	食パン コーンスープ ピクルス (大根・きゅうり・人参) ハムエッグ ヨーグルト ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 青葱・わかめ メンチカツ 目玉焼き スパゲッティサラダ					
昼	キノコクリームパスタ パンパンジーサラダ カボチャのポターージュ	スタミナ弁当 みそ汁					
夜	ご飯 サバの竜田揚げ あんかけ肉団子 なめこ汁 お漬物	ご飯 チンジャオロース もやしと春菊のナムル 卵スープ お漬物					

