

# ほけんだより

倉吉北高等学校 保健室  
平成29年11月6日  
NO.5

今年も残すところ。あと2か月になりました。インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する季節になってきます。各自体調管理をしっかりとしましょう。

## ●●● 今日は何の日? @11月 ●●●



毎日、食後に歯磨きをしていますか？歯の病気は、体全身まで影響します。

むし歯のあった人・歯肉が腫れている人は、早めの治療をしましょう。

また、保健室廊下に、むし歯ゼロを目指した掲示をしています。はやく、クラス全員がむし歯ゼロになるよう早めに受診をしましょう。



寒くなりつつ窓を閉めがちになってしまいます。しかし締め切ったままではどんより空気になります。特に暖房機を使うと二酸化炭素の量が室内に増えてきますので、1時間に1回は空気の入替えをしましょう。



トイレはなくては非常に困るもの。また、学校でも家でもみんなが使います。次の人にも「いいトイレ」になるよう使用後は必ずトイレやその周りが汚れていないか確認をしましょう。



秋は乾燥する季節です。乾燥すると肌荒れがしやくなるため痒みがでたり、痛みがでたりすることも。そうなる前に、保湿剤などをつかって予防しましょう。



1年	2年	3年
出玉 15人	出玉 17人	出玉 1組 9人
出玉 114 16人	出玉 17人 14人	出玉 1組 18人
出玉 2組 16人	出玉 2組 17人	出玉 2組 12人
		現在治療中の生徒は 20人

**むし歯のある人156人中20人しか治療が終わっていません。早めの治療を**

## お知らせ

本日、むし歯の治療がまだの生徒に受診のお知らせを配布しています。治療が終わった生徒はアンケート記入後各担任に提出してください。受診中の人その旨を書いて提出してください。

受診がまだで用紙がない人はこの用紙を持ってかかりつけ医を受診し治療終了後に担任に渡してください。