

11月



月	火	水	木	金
		1 カレーうどん 揚げだし豆腐	2 牛井 (紅生姜) コールスローサラダ	3 文化の日
6 カレーライス シーチキンサラダ ドーナツ	7 すき煮で♪ ざるうどん 春雨サラダ	8 ★三色丼 小籠包	9 焼きそば ★ほうれん草と 人参のナムル	10 八宝菜丼 チョレギサラダ
13 味噌煮込みうどん 大根サラダ ★しらすとわかめご飯	14 ハヤシライス 野菜サラダ	15 塩焼そば 春巻き	16 中華丼 麻婆豆腐	17 かき揚げそば ポテトサラダ
20 カレーライス (ウインナー付) チキンサラダ みかん	21 味噌ラーメン ギョーザ	22 天井 (インゲン ・竹輪・さつま芋) ひじき煮	23 勤労感謝の日	24 ピビンバ丼 (紅生姜) コールスローサラダ ★味噌汁 (玉葱・油揚げ)
27 創立55周年記念 代休	28 ★三色丼 ★きんぴらごぼう	29 醤油ラーメン ギョーザ	30 タコライス丼 フライドポテト スープ (わかめ)	

★印は2年調理科が考案したメニューです。

1食 400円